



Fort- und  
Weiterbildungen

2018



**Fortbildungsakademie**  
FÜR MEDIZINISCH-  
THERAPEUTISCHE BERUFE

**PLESCH**



# Vorwort



## Fort- und Weiterbildungen 2018

Liebe Leserinnen und Leser,  
liebe Kursteilnehmerinnen  
und Kursteilnehmer!

### Herzlich willkommen in der Fortbildungsakademie Plesch!

Ich freue mich, dass Sie die **Fortbildungsbroschüre 2018** der Fortbildungsakademie Plesch zur Hand genommen haben und sich für unser Seminarprogramm interessieren. Es erwartet Sie eine Fülle von spannenden Fortbildungen aus den verschiedensten Bereichen. Lassen Sie sich bei Ihrer persönlichen Weiterqualifizierung durch unser renommiertes Referententeam unterstützen und verbessern Sie damit Ihre beruflichen Möglichkeiten.

#### Fortbildungspunkte

Die Fortbildungsverpflichtung gemäß § 125 SGB V ist durch den VDEK-Rahmenvertrag vom 12.12.2007 umgesetzt worden und gilt seit 2008. In der Anlage 4 zu diesem Vertrag sind die Bestimmungen für anererkennungsfähige Fortbildungen aufgelistet. Die Fortbildungspunkte vergibt der jeweilige Anbieter der Weiterbildungsmaßnahmen. Die Fortbildungsakademie Plesch hat also die Kurse gemäß Anlage 4 so bepunktet, wie wir es für richtig halten. Die endgültige Entscheidung liegt jedoch bei den Verbänden der Krankenkassen. Daher können wir (wie alle anderen Fortbildungsinstitute) weiterhin keine Gewähr über die endgültige Anerkennung der Fortbildungspunkte geben.

#### Fördermöglichkeiten

Weiterführende Informationen zu Fördermöglichkeiten wie Bildungsschecks, Prämiengutscheine usw. finden Sie unter [www.fa-plesch.de](http://www.fa-plesch.de) oder unter unserer bekannten Telefonnummer: 02263/90081-01. Über die Internetseite können Sie auch unseren interessanten Newsletter bestellen, der Sie über aktuelle Fortbildungen, aber auch über verschiedenste medizinische Themen auf dem Laufenden hält.

Viel Spaß bei unseren Kursen!  
Herzlichst  
Ihr Christian Plesch

# Inhalt

## Kurse in Engelskirchen, Köln und Stolberg:

MT für Physiotherapeuten	6	Expertenkurs PNF	47
Manuelle Therapie Level II	6	Das Bobath-Konzept	48
MAT_MTT	8	Spiegeltherapie	50
KG am Gerät	9	Morbus Parkinson	51
KG Grundlagen	10	Gangrehabilitation	52
Sportphysiotherapie 30UE	10	Neuroreha	53
Theraband® Training	11	Neuroreha bei MS	54
Spezielle Elektrotherapie	12	Sturzprophylaxe in der	
Fußreflexzonenmassage	12	Neurologie/Geriatrie	55
Sektoraler Heilpraktiker	13	Altersnachfolge und Praxis-	
Berufs- und Gesetzeskunde	14	übergabe	56
Heilpraktiker-Ausbildung	14	Existenzgründer Seminar	57
Heilpraktiker-Ausbildung	16	Heilmittelrichtlinien	58
Heilpraktiker-Praxisseminar	17	Rezeptionsfachkraft	59
Heilpraktiker-Praxisseminar	17	Manipulativmassage	60
Abrechnung in der HP-Praxis	18	Triggerpunktbehandlung	61
Manuelle Lymphdrainage/KPE19	19	Verl. Rückenschullizenz	62
Refresher Man. Lymphdrainage	20	Mulligan Concept	63
Ambulante Onkolympnologie	21	Migränetherapie nach Kern	64
BM Balance	22	Sling Training	65
K-Taping®Pro	23	Slackline	66
Hypnose-/Trancearbeit	25	Angewandte Physiologie des	
Body-Balance-Pilates®	26	Bewegungsapparates	68
Osteopathie	29	Vestibular-Therapeuten: Modul I	69
Kraniosakrale Osteopathie	32	Vestibular-Therapeuten: Modul II	70
Das Kiefergelenk	33	Der Ernährungscoach	71
Faszientherapie	34	Spezialthementage	72
Das Faszien-Paket	35	Hot Stone Massage	73
25 Techniken	36	Flossing	74
Sportphysiotherapie 150UE	37	Sympathikus-Parasympathikus	75
McKenzie-Seminare	38	Praxis-Manager/in	76
Seminar Teil A	39		
Seminar Teil B	40		
Seminar Teil C	40		
Seminar Teil D	41		
Spiraldynamik® Einführung	42		
Spiraldynamik® Basic Med	43		
PNF – Grundkurs	46		
PNF – Aufbaukurs	47		

## Kurse in Aschaffenburg:

Triggerpunktbehandlung	79
Sportphysiotherapie 30UE	79
Spiraldynamik®	80
Osteopathisches Faszienmodul	81
MT für Physiotherapeuten	82
Fußreflexzonenmassage	82
Das Kiefergelenk	83

## Allgemeines:

Anmeldeformular	86
AGB	87

## Adressen:

### Kursort Köln:

Fortbildungsakademie Plesch  
Schönhauserstraße 64, 50968 Köln

### Kursort Engelskirchen:

Gesundheitszentrum Engelskirchen  
Holzer Weg 4-6,  
51766 Engelskirchen

### Kursort Stolberg:

Bethlehem Gesundheitszentrum  
Steinfeldstr. 5, 52222 Stolberg

### Kursort Aschaffenburg:

IB-Medizinische Akademie  
Aschaffenburg  
Erlenmeyerstraße 4-6,  
63741 Aschaffenburg

# MT für Physiotherapeuten

## Manuelle Therapie

Ausbildung in Manueller Therapie mit Zertifikats-Examen, in Zusammenarbeit mit der Physio-Klinik im Aitrachtal.

Das Examen berechtigt zur Abrechnung der Position Manuelle Therapie bei den Kostenträgern.

Die Zertifikatsausbildung besteht aus: E1; E2; E3; EM; W1; W2; W3; WM; Refresher; Prüfung und umfasst insgesamt 306 Unterrichtsstunden.

Die weiteren Kurse werden dann 2019 und 2020 stattfinden.

Kursserienstart 2018 - 1 **je 34 FP**

E1: 15.03.2018 – 18.03.2018

E2: 14.06.2018 – 17.06.2018

E3: 13.09.2018 – 16.09.2018

EM: 13.12.2018 – 16.12.2018

Kursserienstart 2018 - 2 **je 34 FP**

E1: 14.06.2018 – 17.06.2018

E2: 23.08.2018 – 26.08.2018

E3: 22.11.2018 – 25.11.2018

Kursserienstart 2018 - 3 **je 34 FP**

E1: 27.09.2018 – 30.09.2018

E2: 22.11.2018 – 25.11.2018

**Kursbeginn:**

**Do. 09:30 Uhr – So. 13:00 Uhr**

**Kursgebühr:**

**€ 330,00 je Kursteil**

inkl. Skript zum Downloaden

**Kosten für Prüfung 390 Euro**

**Referenten:**

**Lehrteam der PhysioKlinik im Aitrachtal u. a. J. Lütte u. C. Plesch**

**Adressaten:**

**Physiotherapeuten**

**Kursort:**

**Köln**

# Manuelle Therapie Level II

## Integrative Osteopathie

Werde Experte auf dem Gebiet der Manuellen Therapie und bekomme 8 Osteopathie-Kurse angerechnet!

Wenn Du die Manuelle Therapieausbildung in der Fortbildungsakademie Plesch und die Level II Kurse besucht hast, bekommst Du bei der Salutaris Akademie 8 Osteopathiekurse anerkannt, die Du also weder besuchen, noch bezahlen musst!

In den drei Modulen haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, die strukturelle Manuelle Therapie und die funktionelle Osteopathie zusammen zu führen. Wenn Sie **Manualtherapeut** sind und Ihre Arbeit durch gezielte Techniken noch effizienter gestalten möchten, dann ist dieser Aufbau-

kurs für Sie genau das Richtige. In unserem „Pathologie-orientiertem-neurophysiologischem Konzept“ werden unter anderem Fragen wie diese behandelt:

- » Welchen Einfluss kann der Darm auf Rückenbeschwerden haben und wie kann die Niere Einfluss auf eine Skoliose nehmen?
- » In welchem Zusammenhang stehen die Leber oder der Magen mit der Schulterregion?
- » Welche Auswirkungen können Schädeldeformitäten auf Schluck- und Verdauungsstörungen haben?
- » Welche Indikationen und Kontraindikationen gibt es für Manipulationen und wie werden diese gezielt durchgeführt?

Diese Fragen und vieles mehr werden wir in diesem Profikurs beleuchten. Sie lernen eine ganzheitliche Denkweise kennen und verstehen die Wechselwirkungen zwischen Organen und Funktionsabläufen des Bewegungsapparates. Durch die Erklärungsmodelle von auf- und absteigenden osteopathischen Ketten können Sie Vernetzungen vom cranialen, viszeralen und faszialen System legen und somit ihre Ergebnisse bei der täglichen Arbeit verbessern.

Der Kurs richtet sich an alle zertifizierten **Manualtherapeuten (institut-unabhängig)**, die Interesse an osteopathischen Ansätzen haben und nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen arbeiten möchten. Es gibt keine abschließende Prüfung.

### **Kursinhalte:**

#### **Modul 1: Becken – Lendenregion**

- » Anatomie, Biomechanik, Neurophysiologie, Pathologie
- » Indikationen u. Kontraindikationen – Safety und Aufklärungspflicht
- » Manipulationstechniken der LWS, des Os coxae und des Os sacrum
- » Auf- und absteigende osteopathische Ketten

#### **Modul 2: Brustwirbelsäule und Rippen**

- » Indikationen, Kontraindikationen
- » Exkurs in die Pharmakologie
- » Manipulationstechniken der Brustwirbelsäule und der Rippen
- » Neurophysiologische und biomechanische Ketten
- » Osteopathische Ursache-Folge-Ketten

#### **Modul 3: Halswirbelsäule, Kopfgelenke, Kiefergelenke**

- » Sicherheitstests und Aufklärungspflicht
- » Manipulationstechniken der HWS, des OAA-Komplexes u. Kiefergelenke
- » Ursache-Folge-Ketten
- » Kraniale Osteopathie

Kursdaten:

je 34 FP

**Modul 1: 01.03. – 04.03.2018** und

**Modul 2: 21.06. – 24.06.2018** und

**Modul 3: 13.09. – 16.09.2018**

Referenten:

**Norbert Helmelt** PT Bc., Osteopath

D.O., Fachlehrer MT,

**Christian Plesch** PT, Fachlehrer MT,

Fachlehrer MTT

Kursbeginn:

**Donnerstag, 09:30 Uhr**

Kursgebühr:

**€ 395,00 pro Modul** inkl. Handout

Kursort:

**Köln**

Adressaten:

**Manualtherapeuten**

# MAT\_MTT

medizinisches Aufbautraining

VDAK und BG anerkannt zur EAP-Qualifikation bzw. anerkannte Rehabilitation muskuloskelettaler Erkrankungen sowie zur Abrechnung KG-Gerät und D1 Verordnung.

Eingangsvoraussetzungen MAT

**Krankengymnast/in**

- » Ununterbrochene 1-jährige Berufstätigkeit nach Erteilung der staatlichen Anerkennung
- » Min. 100 Weiterbildungsstunden in krankengymn. Behandlungsmethoden

**Sportlehrer/in – akademische Ausbildung mit medizinisch/rehabilitativer Fachrichtung**

- » Ununterbrochene 1-jährige Berufstätigkeit nach Erteilung der staatlichen Anerkennung
- » davon mindestens zweimonatige Tätigkeit mit orthopädisch/traumatologischer Indikation

**Sportlehrer/in – akademische Ausbildung ohne medizinische/rehabilitative Fachrichtung**

- » Ununterbrochene 1-jährige Berufstätigkeit nach der Erteilung der staatlichen Anerkennung
- » Mindestens 200 UE für den Bereich der Orthopädie/Traumatologie bzw. Orthopädie/Rheumatologie – (z. B. Zusatzqualifikation des DVGS e.V.) bzw. vergleichbare.



Kompakt-Kurs: **120 FP**  
10.11.2018 – 22.11.2018

\_ inkl. Prüfung

Kursbeginn:

Samstag, 09:00 Uhr

Kursort:

Gesundheitszentrum

Engelskirchen

Kursgebühr:

€ 1.100.00 (inkl. Skript)

Referenten:

Dr. M. Heller, Dr. O. Heine, F. Eigenbrod, A. Fischer, C. Plesch

Adressaten:

PT / Sporttherapeuten; Lehrer / Masseur u. med. Bademeister

## KG am Gerät

incl. MAT/MTT-BG Zulassung – VDAK anerkannt

Dieser Kurs ist Voraussetzung, um KG-Gerät mit den Krankenkassen abrechnen zu können. BG anerkannt für die EAP-Zulassung

Kursdaten: **40 FP**  
12.04.2018 – 15.04.2018

oder

11.10.2018 – 14.10.2018

Kursbeginn:

Donnerstag, 09:00 Uhr

Kursort

Engelskirchen

Kursdaten: **40 FP**  
Teil 1: 26.05.2018 – 27.05.2018

Teil 2: 02.06.2018 – 03.06.2018

oder

Teil 1: 27.10.2018 – 28.10.2018

Teil 2: 03.11.2018 – 04.11.2018

Kursbeginn:

Samstag, 09:00 Uhr

Kursort

Köln

Kursgebühr:

€ 380,00

Referenten

Team der FA Plesch

Adressaten:

Physiotherapeuten

# KG Grundlagen

30 UE – Voraussetzung für Sporttherapeuten und  
Masseure zur EAP/AOTR

Kursdaten:

**30 FP**

13.07.2018 – 15.07.2018

Kursbeginn:

Freitag – Sonntag, 09:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 220,00 inkl. Skript

Kursort:

Köln

Referenten:

Team FA. Plesch

Adressaten:

Sporttherapeuten, -lehrer,  
Masseure und med. Bademeister

---

# Sportphysiotherapie 30UE

Voraussetzung für Physiotherapeuten  
und Masseure zur EAP/AOTR

Kursdaten:

**20 FP**

01.06.2018 – 03.06.2018

Kursbeginn:

Freitag, 09:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 250,00 inkl. Tape

Kursort:

Köln

Referenten:

Team der FA. Plesch

Adressaten:

PT, Masseure u. med. Bademeister

# Theraband® Training

Funktionelles Training mit dem Theraband®

## Bewegung statt Kraft – Fitness durch Geschmeidigkeit

Es geht um das »kleinste Fitnessstudio der Welt« – das elastische Therapieband. Bei richtigem Einsatz (korrekter Ausgangsstellung und Dosierung, sowie funktionell sinnvoller Zugrichtung) ist damit weit mehr möglich als reines Kraft- bzw. Widerstandstraining. Wir optimieren mittels Bandedinsatz die Beweglichkeit und beseitigen neuromuskuläre Bremseffekte. Jede/r Teilnehmer/in wird es an sich selbst spüren: unmittelbar nach bestimmten Übungen stellt sich ein Gefühl der Leichtigkeit und der erleichterten aufrechten Haltung ein. Nicht das klassische Muskeltraining mittels einachsiger Übungen zur Annäherung von Ansatz und Ursprung, sondern die Aktivierung von Muskelketten ist die Domäne der Therapiebänder.

Einsetzbar als Richtungsgeber, zur Bewegungsführung, zur Unterstützung oder auch gezielten Irritation von Haltung und Bewegung, als Traktionsgerät, körpernahe oder externe Zugrichtung, stark (Stabilisation) oder schwach (Bewegung), zielorientiert/sportspezifisch oder für Ausgleich und Entlastung, Automatisierung und Harmonisierung von Bewegungsabläufen

- » Völlig neuartige Einsatzmöglichkeiten in Therapie und Training
- » Fascial-muskuläre Ketten erreichen
- » Sofortige Wirkung erzielen
- » Vielfach kombinierbar
- » Übungsfotos für Praxis und zuhause
- » Ausgearbeitetes 10 Stunden Kursprogramm für Einzel und Gruppe

Kursdaten:

16 FP

30.06. 2018 – 01.07.2018

Kursbeginn:

Samstag, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Sonntag, 09:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 290 incl. Skript

Kursort:

Köln

Adressaten:

Physiotherapeuten,  
Ergotherapeuten, Sportlehrer,  
Personal- und Fitnesstrainer

Referenten:

Markus Martin (Physiotherapeut,  
Vorstandsmitglied im Verband  
deutscher Rückenschulleiter nach  
Dr. Brügger)

# Spezielle Elektrotherapie

Voraussetzung für Masseur und  
med. Bademeister zur EAP/AOTR

Kursdaten: **20 FP**  
17.11.2018 – 18.11.2018

Kursbeginn:  
Samstag, 09:00 Uhr

Kursgebühr:  
€ 190,00

Kursort:  
Köln

Referent:  
Dr. E. Schacht

Adressaten:  
Masseur, med. Bademeister,  
Physiotherapeuten

## Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Diese reflektorische organferne Behandlung kann in vielen Bereichen der Gesundheitserhaltung und Regulation bei Befindlichkeitsstörungen eingesetzt werden. Diese angenehme und wirkungsvolle Massageanwendung gehört als gut erlernbare Basisbehandlungsmethode in jede Praxis.

### Kursinhalte:

- » Wirkung der Fußreflexzonenmassage
- » Indikationen und Kontraindikationen der Fußreflexzonenmassage
- » Praktische Durchführung der Fußreflexzonenmassage

Kursdaten:  
Grundkurs: 25.05. – 27.05.2018  
oder  
12.10. – 14.10.2018  
Aufbaukurs: 07.12. – 09.12.2018

Kursbeginn:  
Fr. 15:00 Uhr – So. 13:00 Uhr

Kursgebühr:  
€ 190,00

Adressaten:  
PT, Masseur u. med. Bademeister

Referent:  
Lenka Matthiesen

Kursort:  
Köln

# Sektoraler Heilpraktiker

Eingeschränkte Heilpraktikererlaubnis  
auf dem Gebiet der Physiotherapie

Nach bestandener Abschlussprüfung der 60 UE-Kursreihe erhalten die TN vom Gesundheitsamt Düsseldorf NRW ein **sektorales Heilpraktikerzertifikat auf dem Gebiet der Physiotherapie!** Zusätzlich zu unserem Kurszertifikat müssen folgende Nachweise beim Gesundheitsamt Düsseldorf vorgelegt werden:

- » Vollendung des 25. Lebensjahres bei Antragstellung  
(**der Kurs kann vorher besucht werden**)
- » Vorlage eines polizeilichen Führungszeugnisses der Belegart „O“, das keine belastenden, einschlägigen Einträge im Bezug auf die Berufsausübung enthält und das bei Antragstellung nicht älter als 3 Monate sein darf
- » Vorlage eines ärztlichen Attestes, das bei Antragstellung nicht älter als 3 Monate sein darf und aus dem die psychische und physische Eignung zur Ausübung der Tätigkeit als Heilpraktiker für Physiotherapie hervorgeht
- » Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung Physiotherapeutin / Physiotherapeut nach dem Masseur- und Physiotherapeutengesetz (MPhG)
- » nachgewiesene 4-jährige Berufstätigkeit (mit durchschnittlich mindestens 30 Stunden Wochenarbeitszeit)

**ACHTUNG: Voraussetzung für die Anerkennung des Sektoralen Heilpraktikers durch das Gesundheitsamt Düsseldorf ist ein angemeldeter 1. Wohnsitz in Nordrhein-Westfalen.**

**Für evtl. Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

## Inhalte der Fortbildung:

Diagnostik und Differenzialdiagnostik unterschiedlicher Krankheitsbilder – bildgebende Verfahren – Abgrenzung der Indikationen - bzw. Kontraindikationen – Berufs- und Gesetzeskunde - Notfallmedizin – funktionelle Anatomie – Stoffwechselphysiologie

### Kursdaten: Kurs 1

24.03. – 25.03.2018

28.04. – 29.04.2018

26.05. – 27.05.2018 (inkl.Prüfung)

oder

### Kurs 2

03.11. – 04.11.2018

17.11. – 18.11.2018

01.12. – 02.12.2018 (inkl.Prüfung)

### Kursbeginn:

Sa. + So. 09.00 – ca. 17.00 Uhr

### Kursgebühr:

€ 660,00

### Kursort:

Köln

### Adressaten:

Physiotherapeuten

### Referenten:

Team der FA Plesch

# Berufs- und Gesetzeskunde

Für die Anerkennung „Sektoraler HP“ nach Aktenlage,  
z. B. nach abgeschlossenem Studium

Am Ende des Kurstages muss laut Gesundheitsamt eine Abschlussprüfung absolviert werden!

Kursdaten:

28.04.2018 oder

17.11.2018

Kursbeginn:

09:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 110,00

Referent:

Team der FA Plesch

Adressaten:

Physiotherapeuten

Kursort:

Köln

---

## Heilpraktiker-Ausbildung

Prüfungsvorbereitung nach dem



### Warum diese Ausbildung

- » Unabhängigkeit von gesundheitspolit. Veränderungen und Verordnungen
- » eigenständiges Diagnostizieren und Behandeln (über die laut Physiotherapeuten-Gesetz reichenden Befugnisse hinaus, die sonst nur Ärzten und Heilpraktikern vorbehalten sind)
- » rechtliche Sicherheit in der Ausübung verschiedener Therapieverfahren wie Osteopathie, TCM (Akupunktur), Fußreflexzonen-Massage und and. naturheilkundlicher Heilmethoden, die der Physiotherapie nahe sind
- » höhere fachliche Kompetenz durch erweitertes differentialdiagn. Wissen
- » UST.-Befreiung aller Behandlungen

### Ablauf Kompaktkurs

- » berufsbegleitender, prüfungsorientierter theoretischer Unterricht
- » 4 Blöcke à 4 Tagen, 09:00 – 18:00 Uhr
- » speziell auf die Zielgruppe Physiotherapeuten zugeschnittenes Programm, das auf den medizinischen Vorkenntnissen aufbaut
- » fachübergreifend vernetzte Darstellung der prüfungsrelevanten Themenbereiche
- » individuelle und flexible Betreuung der Teilnehmer mit ständiger Präsenz des Lehrteams außerhalb der Unterrichtszeiten per e-Mail

## Lehrinhalte

Die Themen sind orientiert am Fragenkatalog der amtsärztlichen Prüfung und umfassen Anatomie, Physiologie, Pathologie der Inneren Medizin und Nebenfächer. Dabei liegt der Schwerpunkt in der Differentialdiagnose und im Erkennen von ärztlich zu behandelnden Krisen- und Notfallsituationen.

## Fachinfos

eos-Institut für naturnahe Medizin – Fon: 0421.30399.77 –  
Fax: 0421.30399.35 – www.eos-institut.de – info@eos-institut.de

## Die Referenten:

**Sabine Goertzen**, Masseurin, HP; **Mirijam Vogels**, Masseurin, HP;  
**Martin Gerlicki**, PT und HP; **Jörg Krause**, HP; **Julian Gaidys**, PT und HP;  
**Tobias Thomaschefsky**, PT und HP; **Paul Inama**, HP (Leiter eos-Institut)

## Kosten:

» Kursgebühr: **€ 2.100,00** inkl. e-Learning-Programm  
Ratenzahlung 4 Raten: 1x € 682,50 und 3x € 472,50  
Für die Blöcke 1-4 werden insgesamt 110 Fortbildungspunkte vergeben!  
Begleitendes Unterrichtsmaterial 80 € – Lehrbücher ca. 200 €

## Über die Prüfung

Voraussetzungen für die Prüfung: Mindestalter 25 Jahre – abgeschlossener Hauptschulabschluss – geistige und körperliche Eignung zur Berufsausübung, bestätigt durch Gesundheitszeugnis – sittliche Zuverlässigkeit, bestätigt durch polizeiliches Führungszeugnis

**Weitere notwendige Unterlagen**, diese können variieren. Bitte erfragen Sie dies bei Ihrem Gesundheits-, Ordnungsamt

» Geburtsurkunde – Gültiger Personalausweis – Schulausbildungsnachweis

## Prüfungsablauf

### Schriftlicher Teil:

- » 2 Stunden, 60 Fragen, MC-Verfahren
- » bei positiver Beantwortung von 75% bzw. 45 Fragen der Prüfung gilt diese als bestanden

### Mündlicher Teil:

- » durchgeführt von Ärzten und Heilpraktikern
- » mindestens 45 Minuten / Person

**Prüfungsgebühr:** je nach Gesundheitsamt ca. **€ 600,00 - 900,00**

# Heilpraktiker-Ausbildung



**Prüfungsort:** abhängig vom Wohnort oder Praxissitz

Für die Planung der Heilpraktiker-Prüfung – vor allem in Köln – empfehlen wir eventuelle Wartezeiten zu recherchieren und sich sofort beim für den Wohnsitz oder Praxissitz zuständigen Gesundheits- oder Ordnungsamt anzumelden.

Die schriftlichen Heilpraktiker-Prüfungen werden 2-mal pro Jahr von den Gesundheitsämtern durchgeführt:

» Frühjahr: immer am 3. Mittwoch im März

» Herbst: immer am 2. Mittwoch im Oktober

Nach Bestehen der schriftlichen Prüfung wird zur mündlichen Prüfung eingeladen.

## Infoabende

Hier ist Raum, um weitere Details zur Ausbildung zu besprechen und auf Ihre Fragen einzugehen. Weiterhin können Sie sich zu einem Gasthörertermin nach telefonischer Absprache anmelden.

**02.11.2017, 24.01.2018** oder **06.09.2018** jeweils um 18.30 Uhr

## Weiterführende prüfungsvorbereitende Praxis-Seminare

» PrüfungsTraining praktisch | ... vom Kopf bis zu den Füßen

» PrüfungsTraining mündlich | ... der letzte Schliff!

Die Termine und eventuell weitere Themen finden Sie auf den Internetseiten: [www.fa-plesch.de](http://www.fa-plesch.de) und [www.eos-institut.de](http://www.eos-institut.de).

Kursdaten:

**110 FP**

C 1: **23.11.2017 – 26.11.2017**

C 2: **01.02.2018 – 04.02.2018**

C 3: **02.05.2018 – 05.05.2018**

C 4: **06.09.2018 – 09.09.2018**

oder

C 1: **06.05.2018 – 09.05.2018**

C 2: **23.08.2018 – 26.08.2018**

C 3: **15.11.2018 – 18.11.2018**

C 4: **09.02.2019 – 12.02.2019**

**Kursbeginn:**

**jeweils 09:00 – 18:00 Uhr**

**Adressaten:**

**Physiotherapeuten, Masseur,  
Ergo- und Sporttherapeuten sowie  
andere medizinische Fachberufe**



# Heilpraktiker-Praxisseminar

PrüfungsTraining praktisch -...vom Kopf bis zu den Füßen [10 FP]

„PrüfungsTraining praktisch“ ist der sinnvolle Zusatz zu den Inhalten der HP-Ausbildung. Die in der HP-Ausbildung erlernten theoretischen Inhalte werden in die Praxis umgesetzt und eignen sich nicht nur für die HP-Prüfung, vielmehr auch für die zukünftige Praxiskompetenz.

Im Mittelpunkt stehen die Inhalte:

» das anamnestische Gespräch – » körperliche Untersuchungen nach dem IPPAF-Schema – » Laborwerte: Interpretation mit differentialdiagnostischer Zuordnung – » Injektionstechniken und Grundlagen der Notfallmedizin

**Wichtig:** bitte bringen Sie Ihr persönliches Blutdruckmessgerät und Stethoskop mit!

Kursdatum: **10 FP**

Sonntag, 28.01.2018

Sonntag, 21.10.2018

Samstag, 06.04.2019

Adressaten:

HPs, HPs in Ausbildung (s.oben)

Referenten:

eos-Team

Kursbeginn:

09:00 – 18:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 120,00

Kursort:

Köln

# Heilpraktiker-Praxisseminar

PrüfungsTraining mündlich –...der letzte Schliff

Mit diesem Trainingsmodul bieten wir eine live-Vorbereitung auf die mündliche Prüfung.

Unsere Dozenten schaffen eine realistische Prüfungssituation, in der auf Basis vergangener Prüfungen das Gelernte verbal umgesetzt werden soll.

Nach dem Motto: Übung macht die Heilpraktik-Prüfung, ist die TN-Zahl begrenzt. Ersatztermine werden nach Bedarf organisiert

Kursdatum und Kurszeiten werden je nach HP-Prüfungstermin beim Gesundheitsamt kurzfristig festgelegt. Bitte erfragen Sie diese nach Bestehen der schriftlichen Prüfung.

Kursdaten:

Sonntag, 25.03.2018

Montag, 22.10.2018

Sonntag, 07.04.2019

Adressaten:

HPs, HPs in Ausbildung (s.oben)

Referenten: eos-Team

Kursbeginn:

09:00 – 14:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 90,00

Kursort:

Köln

# Abrechnung in der HP-Praxis

So geht die Abrechnung als HP  
und sektoraler HP!

## Kursinhalte:

- » Wie viel ist meine Leistung wert? Kriterien der Honorarberechnung
- » Wie schreibe ich eine Rechnung / Liquidation richtig?
- » Abrechnungsmöglichkeiten nach GebüH – Gebührenverzeichnis  
Heilpraxis: für den Voll-HP und alle sektoralen HP's
- » Was muss ich bei der Praxiseröffnung, auch in Kombination mit einer  
PT-Praxis, beachten?
- » Richtlinien der Privaten KV, Beihilfe und Zusatzversicherungen

Nach Erläuterung genannter „Fakten“ besteht Raum anhand Ihrer  
Diagnosen eine Liquidation zu erarbeiten

## Kursdaten:

13.06.2018 oder  
12.12.2018

## Kursbeginn:

16:00 Uhr – 19:00 Uhr

## Referent:

Paul Inama, HP

## Kursgebühr:

€ 78,00

## Adressaten:

Voll-Heilpraktiker und alle  
sektoralen Heilpraktiker  
(Physiotherapie, Ergotherapie,  
Psychotherapie)

## Kursort:

Köln

# Manuelle Lymphdrainage/KPE

Komplexe physikalische Entstauungstherapie



**LYMPHOLOGIC\***  
Medizinische Weiterbildungs GmbH

In Zusammenarbeit mit Lymphologic GmbH

## Kursinhalte:

- » Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Lymphgefäßsystems
- » Theorie und Praxis der Manuelle Lymphdrainage/komplexe physikalische Entstauungstherapie
- » aktuelle Grundlagen der Lymphologie
- » Kompressionsbandagierung
- » weitreichende Informationen zu der Zusammenarbeit mit den verordnenden Ärzten und zur Umsetzung der geltenden Heilmittelrichtlinien

- Jetzt neu -

mit kursbegleitendem E-Learning-System als unterstützendes Lernprogramm während der Weiterbildung für jeden Teilnehmer!

Erweitern Sie Ihre therapeutischen Möglichkeiten durch eine fundierte theoretische und praktische Ausbildung. Die Ausbildung mit bestandener Prüfung berechtigt zur Abrechnung mit den Krankenkassen.

Kursdaten 1: **170 FP**

Teil 1: **24.01. – 28.01.2018** und  
**31.01. – 04.02.2018**

Teil 2: **07.03. – 11.03.2018** und  
**14.03. – 18.03.2018**

Kursdaten 4: **170 FP**

Teil 1: **10.10. – 14.10.2018** und  
**17.10. – 21.10.2018**

Teil 2: **28.11. – 02.12.2018** und  
**05.12. – 09.12.2018**

Kursdaten 2: **170 FP**

Teil 1: **18.04. – 22.04.2018** und  
**25.04. – 29.04.2018**

Teil 2: **06.06. – 10.06.2018** und  
**13.06. – 17.06.2018**

**Kursbeginn:**

**Mittwoch, 08:30 Uhr**

(Mo. + Di. jeweils unterrichtsfrei)

**Kursgebühr:**

**€ 1.350,00** inkl. Lehrbuch,  
Skript, Bandageset und E-Learning

**Adressaten:**

**PT/ Masseur u. med. Bademeister**

**Kursort:**

**Köln**

**Referenten:**

**Referenten der Lymphologic med.  
Weiterbildung**

Kursdaten 3: **170 FP**

Teil 1: **25.07. – 29.07.2018** und  
**01.08. – 05.08.2018**

Teil 2: **12.09. – 16.09.2018** und  
**19.09. – 23.09.2018**

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung direkt an Lymphologic GmbH, Im Neurod 2, 63741 Aschaffenburg oder per Fax an: 0 60 21-444 95 85. Fragen beantwortet Ihnen gerne das Lymphologic-Team unter der Tel.-Nr. 0 60 21/46 09 88.

# Refresher Manuelle Lymphdrainage

In Zusammenarbeit mit Lymphologic GmbH

## Kursinhalte:

- » Neues aus der internationalen Lymphologie
- » Neue Indikationen der ML/KPE
- » Rationelles Arbeiten in der freien Praxis
- » Praxisfreundlicher Kompressionsverband (Arm/Bein)
- » Bessere Wirkung der Kompression durch Einsatz neuartiger Materialien
- » kurze und gezielte Dokumentation
- » Diskussion von Fallbsp. u.d. Schwierigkeiten in Kliniken u. freier Praxis
- » Aktuelle Veröffentlichungen
- » Spezielle Fragen und Wünsche von Teilnehmern

Kursdaten:

15 FP

23.02.2018 – 24.02.2018

Kursbeginn:

Freitag, 15:00 Uhr – 19:00 Uhr,  
Samstag, 09:00 Uhr – 18:00 Uhr

Referenten:

Referenten der Lymphologic med.

Weiterbildung

Kursgebühr:

€ 210 inkl. Kompressionsmaterial

Adressaten:

PT, Masseur u. med. Bademeister

Kursort:

Köln

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung direkt an Lymphologic GmbH, Im Neurod 2, 63741 Aschaffenburg oder per Fax an: 0 60 21-444 95 85. Fragen beantwortet Ihnen gerne das Lymphologic-Team unter der Tel.-Nr. 0 60 21/46 09 88.

# Ambulante Onkolympnologie

## Spezialisierungskurs

### Schwerpunkt: Gynäkologische Onkologie, Senologie

palliativ medizinische Versorgung von Patientinnen in der Physiotherapie

### Ziel der Fortbildung:

- » Berufsübergreifende Supervision
- » neue Ausblicke im physiotherapeutischen Handeln
- » Patientenzentrierte Befunderhebung
- » Physiotherapie bei Patientinnen mit gynäkologisch onkologischen und/oder palliativ malignen Krankheitsprozessen

Der Kurs richtet sich an alle Fachrichtungen die mit der Versorgung, Nachsorge, Therapie, Pflege und Begleitung von gynäkologisch onkologisch erkrankten Patientinnen vertraut sind.

Wichtiger Bestandteil ist die interdisziplinäre Zusammenarbeit der einzelnen Gesundheitsfachberufe.

Kursdaten:

15 FP

13.04.2018 — 14.04.2018

Kursbeginn:

Freitag, 15:00 – 19:00 Uhr

Samstag, 09:00 – 18:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 210 inkl. Kompressionsmaterial

Kursort:

Köln

Adressaten:

Physiotherapeuten, Masseur u.  
med. Bademeister

Referentin:

**Frau Vilas Beate Göritz** mit über 10-jähriger Erfahrung aus der Physiotherapeutischen Schwerpunktpraxis auf diesem Gebiet (Physiotherapeutin, Fachlehrererin MLD/KPE bei Lymphologic®)

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung direkt an Lymphologic GmbH, Im Neurod 2, 63741 Aschaffenburg oder per Fax an: 0 60 21-444 95 85. Fragen beantwortet Ihnen gerne das Lymphologic-Team unter der Tel.-Nr. 0 60 21/46 09 88.

Die Beckenbodenstrukturen werden meist primär mit dem „Uro-Gyn-Prokto“-Fachbereich assoziiert – dies obwohl deren Bedeutung für den gesamten Halte- und Bewegungsapparat mittlerweile vielfach belegt ist. So sollte bei vielen orthopädisch-traumatologischen Behandlungen wie auch der Pulmologie der Beckenboden berücksichtigt werden.

Jedoch sind die klassischen Anspannungsübungen hierbei selten hilfreich. Es bedarf eines modernen Trainingskonzeptes, das die Integrität der Beckenstrukturen inkl. der Beckenbodenmuskeln ermöglicht. Und auch in der klassischen Domäne der Uro-Gynäkologie sind die komplexen myofascialen Verbindungen zwischen den Organen und Strukturen des kleinen Beckens mit Rumpf, Hüften und Beinen zu beachten. Kontinenz- oder Senkungsprobleme sollten nicht auf die bewusste Schließmuskeltätigkeit reduziert werden.

Zur Reintegration des Beckens in den gesamten Organismus arbeitet BM Balance mit Kombinationen verschiedenster manueller Reflexzonen- und Trainingstechniken.

### » **Bewegungsapparat und Beckenboden**

ISG-Beschwerden – Hüft(prä)arthrose – Os coccygis-Irritationen

Der Beckenboden im Sport und bei Tänzern – Beinbeweglichkeit und Levator ani-Mobilität – Narben und Störfelder

### » **Dysfunktionen von Blase-Becken-Prostata**

Belastungsinkontinenz, überaktive Blase und weitere Inkontinenzformen

Zustand nach gynäkologischer bzw. urologischer Operation

Senkungsbeschwerden – Prostataerkrankungen – Erektile Dysfunktion, Viagra & Co. – Diaphragmen pelvis und pulmonale

### **Unterlagen, die Sie erhalten:**

Umfangreiche Theorie- und Praxisskripte – Katalog zum Nachschlagen,

Drucken und online Versand – vollständig ausgearbeitetes 10 Stunden

Kurskonzept mit Kursleiter- und Teilnehmerskript für zertifizierten

Präventionskurs nach §20 – Diagnose-/Anamnesebogen für die tägliche

Arbeit – Anschauungsmaterial für Patienten – BM Balance Werbeflyer für

Ihre Praxis/Klinik – Muster-Anschreiben für Arztkooperationen (Urologie/ Gynäkologie)

### **Auch nach dem Kurs sind wir für Sie da:**

Spezieller Internetzugang zu Fallbeispielen, Fachartikeln, Studien-

ergebnissen – Kostenlose Eintragung ins europäische Balance Therapeuten-

verzeichnis – Kostenlose Beratung und Unterstützung zu BM Balance per

Telefon und E-Mail

Kursdaten: **28 FP**

04.05.2018 – 06.05.2018

Kursort:

Köln

Referent:

**Markus Martin**, Physiotherapeut, Mitglied des Fachlichen Netzwerkes Gynäkologie, Geburt, Urologie und Proktologie (FN GUP) im Berufsverband Physio Austria und der Medizinischen Kontinenzgesellschaft Österreich

Kursbeginn:

Fr. + Sa. 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr

So. 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 740,00 incl. aller Leistungen

Adressaten:

**PT, Kontinenz- und Stoma-Berater („Urotherapie“), Hebammen, Heilpraktiker, Ärzte, Masseur** als auch andere im Präventionsbereich tätige Berufsgruppen bei entsprechenden anatomischen Vorkenntnissen



## K-Taping® Pro

Der K-Taping® Professional-Kurs

für Physiotherapeuten, Sportphysiotherapeuten und Ärzte.

**Theorie:** Grundlagen der K-Taping® Therapie. Die 4 Anlagetechniken, Anwendung der Grundanlagetechniken, Indikationsbezogene Kombinationsregeln, Cross-Taping, Lymphanlagen.

**Praxis:** Anwendung der K-Taping® Therapie anhand vieler Krankheitsbilder für Muskel-, Ligament-, Korrektur- und Faszienanlagen sowie der wichtigsten Lymphanlage.

**Jetzt international einheitlich 2-tägig**

Der K-Taping Pro Kurs wurde bisher als 3-tägige Veranstaltung angeboten. In den vergangenen Jahren wurde zunehmend der Wunsch geäußert, diesen Kurs mit einer Dauer von 2 Tagen anzubieten. Nach erfolgreichen Tests in Kanada und den USA haben wir uns daher entschlossen, den K-Taping Pro Kurs jetzt international einheitlich als 2-tägigen Kurs einzuführen. Dank einer neuen Struktur erlernen Sie nahezu den identischen Inhalt des bisherigen Pro-Kurses. Es werden sämtliche Grund- und Kombinationsanlagen vorgestellt und praktisch geübt. Die verschiedenen Anlagetechniken bei Lymphanlagen werden wie gewohnt vorgestellt und praktisch geübt. Einzig die Anzahl der praktischen Übungen wurde hier reduziert. Bei den Muskelanlagen verzichten wir zukünftig darauf, sämtliche Anlagen sowohl im Grundlagenteil als auch im Bereich der Kombinationsanlagen praktisch zu üben. Diese Anlagen werden direkt in der Kombination vorgestellt und geübt. Die Teilnehmer werden durch den Kurs in die Lage versetzt, die

K-Taping Therapie effektiv in Ihre Behandlung einzubauen. Das hochwertige Kursbuch enthält weiterhin alle gängigen Anlagen und Indikationen.

### 1\_ In diesem kompakten K-Taping Pro Kurs (20 UE)

sind nur **ausgebildete Therapeuten und Ärzte** zugelassen, da wir das anatomische und physiologische Wissen voraussetzen.

### 2\_ K-Taping® Gyn (10 UE):

**Für Gynäkologen und Hebammen.**

Anwendung der K-Taping® Anlagen für Indikationen in der Gynäkologie, sowie zur Unterstützung während der Schwangerschaft sowie nach der Entbindung und Rückbildung.

### 3\_ K-Taping® Logopädie (20 UE):

**Der K-Taping® Logopädie-Kurs richtet sich an Logopäden/Innen und Sprachwissenschaftler.** Erlern wird die Anwendung der K-Taping® Anlagentechniken anhand vieler Krankheitsbilder für Muskel-, Ligament-, Korrektur- und Faszienanlagen sowie ausgewählter Lymphanlagen für den Bereich der Logopädie und Sprachtherapie.

In den **Kursgebühren** ist ein umfangreiches Farbskript mit ausführlichen Abbildungen der einzelnen Anlagen sowie das K-Tape® für die praktischen Übungen enthalten.

**Abschluss: Zertifikat.** Mit Abschluss des Kurses haben Absolventen die Möglichkeit, am K-Taping®-Forum teilzunehmen (Intern. Fachforum ausschließlich für K-Taping® Therapeuten)

Kursdaten 1 - Pro (2 Tage): **20 FP**

10.03.2018 – 11.03.2018 oder

02.06.2018 – 03.06.2018 oder

27.10.2018 – 28.10.2018

**Kursgebühr: \_inkl. Tape u. Skripte**

**Kurs 1: je € 375,00**

**Kurs 2: je € 165,00**

**Kurs 3: je € 325,00**

**Kursbeginn:**

**09:00 Uhr**

**Adressaten:**

**siehe oben**

**Kursort:**

**Köln**

Kursdaten 2 - Gyn (1 Tag): **10 FP**

09.03.2018 oder

01.06.2018 oder

26.10.2018

Kursdaten 3 - Logop. (2 Tage): **20 FP**

03.03.2018 – 04.03.2018 oder

14.07.2018 – 15.07.2018 oder

20.10.2018 – 21.10.2018

**Referenten:**

**Team der K-Taping® Academy**, anerkannte K-Taping® Instruktoren und verfügen über langjährige Erfahrung in Anwendung und Ausbildung.



# Hypnose-/Trancearbeit

Das Wort Hypnose stammt aus dem Griechischen und bedeutet in der Übersetzung: Schlaf. Hypnose ist jedoch kein Schlaf. Im Schlaf ist das Bewusstsein inaktiv. In Hypnose bzw. hypnotischer Trance hingegen tritt das Bewusstsein zwar in den Hintergrund, bleibt jedoch zu jedem Moment aktiv. Am ehesten ist hypnotische Trance mit der Wahrnehmung zwischen Wach sein und Schlaf zu vergleichen. Dieser ressourcenreiche Zustand bringt sowohl auf psychischer als auch physiologischer Ebene vielfältige Einsatzmöglichkeiten mit sich. Während auf psychischer Ebene die direkte Arbeit mit dem unbewussten also dem Ursprung unserer Emotionen und damit auch am Verhalten möglich ist, zeigt sich hypnotische Trance auch mit Blick auf somatische Prozesse als starke Technik, die heute unter anderem auch begleitend in der Krebsbehandlung genutzt wird.

Alleinig das Hervorrufen tiefer Entspannung schon bringt großes Potential in der Arbeit mit Menschen, die gezeichnet von entsprechenden Umständen, im Alltag ein Übermaß an Stress erleben. Im Rahmen des Seminars erhalten sie grundlegende Einblicke in die Arbeit mit Hypnose auf vielfältigen Ebenen. Nach der theoretischen Einführung in das Thema erlernen Sie wie man einen Menschen in hypnotische Trance führen kann und werden feststellen, dass Hypnose kein Hexenwerk ist.

Hypnose ermöglicht es Ihnen Ihren Patienten auf einer neuen Ebene zu begegnen und kann eine neue Dienstleistung für Ihre im Alltag gehetzten Patienten sein.

## Kursdaten:

**22.09.2018 – 23.09.2018**

## Kursbeginn:

**Samstag, 09:00 Uhr**

## Kursgebühr:

**€ 180,00**

## Referent:

**Thomas Szykiewicz**

Sozialarbeiter B.A., Hypnotiseur  
(NGH zertifiziert)

## Kursort:

**Köln**

## Adressaten:

**PT, Sporttherapeuten, -lehrer,  
Masseure u. med. Bademeister**



# Body-Balance-Pilates®

Ausbildung zum Pilates-Instruktor  
Anerkannt von der zentralen Prüfstelle Prävention

**Was ist Body-Balance-Pilates®?** Kurz: Wahrnehmungs-, Stabilisations-, Koordinations-, Muskelgleichgewichts- und Haltungstraining.

Anders ausgedrückt: Pilates ist eine Selbstbeobachtung des eigenen Körpers mit kontrollierten und fließenden Bewegungen. Das Training der inneren Muskulatur ist schwierig in der Umsetzung – wird bei Regelmäßigkeit aber mit guter Haltung, einem kräftigeren, flexibleren und ausdauernderen Körper belohnt. Das muskuläre Gleichgewicht wird wieder hergestellt. Ausgewählte Übungen trainieren zugleich eine Vielzahl von Muskelgruppen. Der Körper wirkt straffer und konditionierter.

Diese weiterentwickelte Methode nach K.R.D. ist im medizinischen Sektor hervorragend anwendbar und darüber hinaus für jedes andere Klientel. Die optimale Ausbildung fachkundiger und kompetenter Instrukturen ermöglicht es, diese einzigartigen Inhalte von BodyBalancePilates® in ihren Trainingseinheiten individuell und effektiv zu vermitteln und die gewünschten Trainingsresultate zu erzielen, bei gleichzeitiger Vermeidung von Verletzungen.

Die Prinzipien: Genauigkeit – Kontrolle - Zentrum sind ausschlaggebend, speziell, wenn mit „Dritten“ gearbeitet wird. Im Verlauf des Kurses wird u. a. an Probanden Erlerntes angewendet sowie der Aufbau einer Übungsstunde und die Anleitung des Mattenprogramms für Gruppen geübt.

**Grundausbildung in drei Modulen:** Beginner-Kurs Modul I, Intermediate-Kurs Modul II, Intermediate-Kurs Modul III: Hinzu kommen noch die Zeiten für Selbststudium, Üben am eigenen Körper, Lektionsaufgaben, Hospitation etc. (= externe Arbeiten), diese sind wesentlicher Bestandteil der Ausbildung, da sie zu den Ausbildungszeiten zählen! Zertifikat enthält 100 Ausbildungsstunden, davon 6/10 Präsenzzeit, 4/10 externe Arbeiten (=Hausaufgaben). Der Ablauf wird am ersten Kurstag mit den Teilnehmern besprochen. Prüfung am Ende des Seminars.

**Kursziel:** Erlernen eines Grundlagen-Mattenprogramms und die Befähigung, diese Information im Einzel- und Gruppenunterricht weiterzugeben.

**Sie würden auch gerne Pilates-Kurse anbieten?** Der Einsatzbereich ist groß – ob Sie Kurse in der Physiotherapie-Praxis halten, für die VHS tätig werden, in Fitnesscentern oder ein zweites Standbein aufbauen wollen – ob für Kinder, Erwachsene, Senioren, Männer oder Frauen - die individuell anpassbaren Übungen sprechen alle Altersgruppen an. Die Kurse eignen sich für Rückenpatienten, zur Prävention, Schwangerschaftsnachsorge,



## BodyBalancePilates®

bei Osteoporose/Blasenschwäche, in der Rehabilitation, zum Stressabbau u.v.m. und sind darüber hinaus sehr alltagstauglich. Und das Schöne: mit nur zwei Gruppenstunden pro Woche hat sich die Kursgebühr in einem Monat amortisiert (8 TN/10er-Karte).

**Verlässlicher Ausbildungspartner:** Das BodyBalancePilates-Kurskonzept ist von der zentralen Prüfstelle anerkannt und alle Unterlagen (Stundenbilder, Kursmanual etc.) liegen dort vor. Nach Beendigung des Kurses bekommen Sie eine Anleitung, um Ihren Kurs dort zu registrieren. Für die Ausführung benötigen Sie dann lediglich Ihre Berufsurkunde sowie das Pilates-Zertifikat.

Nach der Grundausbildung (= Modul 1-3) können Pilates-Enthusiasten ihre Ausbildungsdauer mit folgenden Modulen erweitern:

**Modul 4 Intensivierung (1 Tag/10 UE)**

**Modul 5 Pilates mit Kleingeräten (1 Tag/10 UE)**

**Modul 6 Advanced-Mattenprogramm (2 Tage/20 UE)**

**Medizinische Grundlage:** Kursinhalte sind aufbauend strukturiert und konzipiert auf der Basis einer med. Grundlage, weniger aus der Sicht „Hauptsache, es wird sich bewegt“. So können Sie Ihr Pilates im professionellen Rahmen in allen Bereichen einsetzen (Physiotherapie, Rückenschul-kurse, Wellnessbereichen, Fitnesscentern u.v.m.)

Kursteilnahme geeignet für alle Altersgruppen – unabhängig vom Trainingszustand. Auf Wunsch findet eine Einzelstunde statt, um individuelle Probleme hervorzuheben. Kleine Gruppengröße mit gemischter Altersstruktur gewährleistet intensive & individuelle Ausbildungsstunden. Die Übungen steigern sich aufbauend vom Beginner- zum Fortgeschrittenen-Programm; es werden keine Pilates-Kenntnisse erwartet. Die Übungen starten in kleinen Sequenzen und steigern sich im Verlauf des Kurses zu kompakten Übungsabläufen, die auf unterschiedliche Schwierigkeitsgrade eingestellt werden können.

**Kurskonzept:** Aufbauende Module. Wir verzichten bewusst auf Bezeichnungen verschiedener Abschlüsse, erlangte Grade etc. Mit erfolgreichem Abschluss der Module 1- 3 erlangen Sie das BodyBalancePilates® Zertifikat.

**Kursleitung:** Umsetzung medizinischer Ansätze, Krankheitsbilder, Symptomatiken, Haltungsdefizite etc. Erklärung/Erarbeitung durch Physiotherapeuten mit langjähriger Berufserfahrung. Die Ausbildung ist u.a. anerkannt vom „Verband der Pilates-Trainer in Medizin & Sport e.V.“



## BodyBalancePilates®

**Lehrmaterial** – ausführlich bebilderte Kurs-Skripte für Theorie und Praxis. Das Erlernete kann so außerhalb des Kurses verständlich nachvollzogen und eingeübt werden.

Vom Teilnehmer bitte mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Tennisball, Theraband mittlerer Stärke, Schreibsachen

### BodyBalancePilates® – Intensivierung

Der Intensivierungs-Kurs ist eine Wiederholung/Auffrischung und Intensivierung zugleich und soll bereits erworbene Pilates-Kenntnisse vertiefen. Das Verständnis für die Bewegungsabläufe und die beteiligte Muskulatur wird verfeinert. Weiterhin können ungeklärte Fragen beantwortet werden - Inspiration & Feedback anderer Teilnehmern runden die Fortbildung ab.

### Pilates mit Kleingeräten / Workshop

Kreative Pilates-Weiterbildung – ideale Ergänzung zum Mattentraining mit einer Vielzahl von Übungsvariationen. Effektive und unterschiedliche Schwerpunkte werden gefördert wie Balance- und Stabilisation, Koordination, Beweglichkeit & Kraft.

Zum Einsatz kommen Kleingeräte wie der Redondo-Ball in verschiedenen Größen, der Circle-Ring, das Gleichgewichtsboard, die Pilates-Rolle und das Theraband. Handliche Hilfsmittel, die das Training abwechslungsreich und interessant gestalten – ideal auch für das Heimprogramm.

#### Kursdaten:

60 FP

#### Abschnitt 1: Grundausbildung

25.10.2018 – 27.10.2018

#### Abschnitt 2: Grundausbildung

20.11.2018 – 22.11.2018

#### Referent:

Kurt Rotter Physiotherapeut,  
Body-Balance-Pilates®-Instruktor

#### Kursort:

Köln

Modul 1-3 = 3 x 2 Tage,  
in Köln 2 x 3 Tage!

#### Kursbeginn:

10:00 Uhr

#### Kursgebühr:

Grundausbildung Modul 1-3

€ 695,00 inkl. Theorie- u. Übungsskript

Intensivierung - Kleingeräte

Modul 4 + 5

€ 95,00 (je Modul bzw. Tag)

#### Adressaten:

PTs, Masseure und med. Bade-  
meister, Dipl.-Sportlehrer, Ergo-  
therapeuten, alle Interessenten  
insb. Berufe aus medizinischen  
Bereichen.



**Osteopathie** ist ein Diagnose- und Therapiekonzept, das auf den US-Amerikaner Dr. A. T. Still (1828-1917) zurückgeht. Die ganzheitliche Betrachtung des Patienten bildet den Kern der Osteopathie. Der parietale, der viscerale, der kraniosakrale, aber auch der emotionale Bereich werden in unserer Ausbildung gleichwertig vermittelt. Die neuesten Erkenntnisse der Faszienforschung bestätigen unser Ausbildungskonzept. **Mitglied der BAO.**

## Salutaris Akademie

Was unterscheidet uns von anderen Schulen?

- » **Kurse können auch einzeln, als Fortbildung in der Physiotherapie belegt werden.** • Der modulare Aufbau unserer Ausbildung ermöglicht innerhalb des Gesamtzeitplans eine variable Aufeinanderfolge der einzelnen Kurse.
- » **HP – Vorbereitung in der Ausbildung integriert** • Faire Preiskalkulation
- » **Krankenkassen, welche Osteopathie bezuschussen, erkennen die Ausbildung an.**

Deutsche und ausländische Dozenten mit langjähriger Erfahrung und sehr hoher fachlicher Kompetenz unterrichten bei uns. Unsere Kurse finden ausschließlich in deutscher Sprache statt.

**Ausbildungskalender** – Gesamtzahl der Ausbildungsstunden: 1412

### » Grundlagen:

01 Faszien-Grundlagen: Myofaszialer Schwerpunkt

02 Faszien – Viscerale Ketten

03 Faszien – Parietale Ketten

04 Drei Diaphragmen

05 Die Faszie – unterschätztes Organ

### » Osteopathie am parietalen System:

06 Iliumdysfunktion und deren Auswirkung auf Beckenorgane (Blase)

07 Sacrumdysfunktion und Reproduktionsorgane

08 LWS – Colon

09 BWS – Rippen

10 HWS/OAA

11 Untere Extremität / Embryologie

12 Thoracic inlet / outlet - Obere Extremität

### » Kraniosakrales System-Grundlagen:

13 Basiskurs 1

14 Basiskurs 2

15 Basiskurs 3

#### » **Kraniosakrales System-Aufbau:**

- 16 Osteopathie bei Kindern
- 17 vom Sakrum zum Kranium
- 18 Aufbaukurs Kranio

#### » **Krankheitslehre:**

- 19 Differentialdiagnostik / HP-Vorbereitung

#### » **Viszerale Osteopathie:**

- 20 Thorax- und Halsorgane (Herz/Lunge)
- 21 Bauchorgane 1 (Magen/Duodenum/Leber/Galle)
- 22 Bauchorgane 2 (Milz/Pankreas/Dünndarm/Niere)
- 23 Viszerale Osteopathie – Clinical Reasoning und Assessment

#### » **Stomatognathes System:**

- 24 Das Kiefergelenk im stomatognathen Systems (myofaszialer Aspekt)
- 25 Kiefergelenk: parietaler Aspekt / Atlasterapie
- 26 Kiefergelenk: kranialer Aspekt

#### » **Ergänzung und Vertiefung:**

- 27 Ernährung-Labor
- 28 Psychosomatik aus Sicht der Osteopathie. Kommunikation
- 29 Neurophysiologie

#### » **Energetik:**

- 30 Grundlagen Energetik und Kinesiologie (AK 1)
- 31 Schmerztherapie – AK 2

#### » **Klinik / Integration:**

- 32 Viscero-parietale Integration: Jones/Chapman
- 33 Faszien – Clinical Reasoning und Assessment
- 34 Integration Schulter: Schulterschmerz / WSA
- 35 Integration WS-Becken: Vertiefung Manipulation
- 36 Komplexer osteopathischer Behandlungsaufbau
- 37 Vom Befund zur Therapie
- 38 Prüfungsvorbereitung/Urologie/Gynäkologie

### **Die Rechtslage**

Nach derzeitiger Rechtslage gilt die Osteopathie als Heilkunde. Heilkunde darf nach deutschem Recht nur ein Arzt oder ein Heilpraktiker ausüben. Wer weder Arzt noch Heilpraktiker ist, darf nur im Delegationsverfahren, also auf Anweisung eines Arztes oder Heilpraktikers, osteopathisch arbeiten.

Die Salutaris Akademie GmbH hat die Ausbildungsinhalte des Moduls Krankheitslehre so erweitert und gestaltet, dass sie den Anforderungen der Ausbildung zur Heilpraktikerprüfung entsprechen.

Kursdaten:

- 11.01. – 14.01.2018 **Kranio 3**
- 01.02. – 04.02.2018 **Faszien – viszerale Ketten**
- 16.02. – 18.02.2018 **Kiefergelenk**
- 22.02. – 25.02.2018 **Kranio 2**
- 15.03. – 18.03.2018 **Bauchorgane 1**
- 22.03. – 25.03.2018 **Fasziengrundkurs – myofaszialer Aspekt**
- 26.04. – 29.04.2018 **Faszien: clinical Reasoning und Assessment**
- 10.05. – 13.05.2018 **Faszien – parietale Ketten**
- 10.05. – 13.05.2018 **LWS – Colon**
- 10.05. – 13.05.2018 **Thoraxorgane Herz / Lunge**
- 10.05. – 13.05.2018 **Kranio 3**
- 21.06. – 24.06.2018 **Fasziengrundkurs – myofaszialer Aspekt**
- 28.06. – 01.07.2018 **Komplexe osteopathische Behandlung**
- 05.07. – 08.07.2018 **vom Sacrum zum Kranium**
- 31.08. – 02.09.2018 **Kiefergelenk**
- 06.09. – 09.09.2018 **Faszien – viszerale Ketten**
- 20.09. – 23.09.2018 **Iliumdysfunktion – Blase**
- 27.09. – 30.09.2018 **Kranio Aufbau**
- 01.11. – 04.11.2018 **BWS – Rippen**
- 01.11. – 04.11.2018 **Faszie – Das Organ**
- 08.11. – 11.11.2018 **Kranio 1**
- 15.11. – 18.11.2018 **Die 3 Diaphragmen**
- 22.11. – 25.11.2018 **Sakrumdysfunktion – Uterus**
- 13.12. – 16.12.2018 **Bauchorgane 2**

Weitere Kursdaten entnehmen Sie bitte unserer Homepage

[www.fa-plesch.de](http://www.fa-plesch.de)

**Kursbeginn:**

**09:00 Uhr**

**Kursgebühr:**

**je Kursteil 4 Tage € 390,00**

**je Kursteil 3 Tage: € 290,00**

**Referenten:**

**Referenten der Salutaris-Akademie**

**Adressaten:**

**PTs, Ärzte, Heilpraktiker**

**Kursort:**

**Köln**

# Kraniosakrale Osteopathie

Teilbereich der Osteopathie, der sich hervorragend mit anderen Therapieformen (z.B. manuelle Therapie, Massagen, Lymphdrainage, Shiatsu, usw.) kombinieren lässt. Der Kurs bietet eine vollständige Ausbildung in kranialer Osteopathie und ist ein vollwertiger **Modulteil** einer **kompletten Osteopathieausbildung**. Vermittelt werden die fünf wichtigsten Ansatzbereiche der kranialen Osteopathie: relevante Anatomie, Physiologie, bzw. Biomechanik der Schädelknochen, des Os sakrum, der Membranen des ZNS, des Liquor cerebrospinalis und des ZNS.

Kraniosakrale Osteopathie wird in drei zusammenhängenden Kursteilen angeboten: • im ersten Teil wird der komplette Aufbau einer kraniosacralen Behandlung erarbeitet und die fünf oben genannten Elemente ausführlich vorgestellt. • Inhalt des zweiten Teiles ist das Neurokranium. • Im dritten Teil wird das Viscerokranium umfassend dargestellt und die vollständige Behandlung vermittelt.

**Am Ende der Kursreihe wird der Teilnehmer alle wichtigen Indikationen der kranialen Osteopathie behandeln und in seine alltägliche Arbeit integrieren können.**

## Anwendungsbereiche:

- » Spannungskopfschmerz, Migräne
- » Chronische Nasennebenhöhlenprobleme, Asthma
- » Akute u. chronische Schmerzen der Wirbelsäule, der Schultern u. d. Beckens
- » Folgen von Traumata – » Burn out Syndrom – » Tinnitus
- » CMD, Begleitung kieferorthopädischer Maßnahmen, Okklusionsstörungen
- » Konzentrationsstörungen, chronische Müdigkeit, Schlafstörungen
- » Vegetative Dystonie, u.v.m

## Kursdaten:

Kranio Basis1: 14.12. – 17.12.2017

Kranio Basis2 : 22.02. – 25.02.2018

Kranio Basis3 : 10.05. – 13.05.2018

oder

Kranio Basis1 : 08.11. – 11.11.2018

## Kursbeginn:

09:00 Uhr

## Kursgebühr:

€ 390,00 je Kursteil

## Kursort:

Köln

## Adressaten:

Physiotherapeuten, Ärzte,  
Heilpraktiker

## Referent:

Referenten der Salutaris-Akademie



# Das Kiefergelenk

im stomatognathen System (Craniomandibuläre Dysfunktionen – CMD - aus myofaszialer und osteopathischer Sicht)

Das stomatognathe System mit seinen knöchernen, muskulo-faszialen und ligamentären Anteilen gehört zum Bewegungssystem des Menschen und somit in den Aufgabenbereich der Physiotherapeuten und Osteopathen. Das Kiefergelenk ist Teil dieses Systems und ist wahrscheinlich eines der empfindlichsten und wichtigsten Gelenke des Körpers!

Stress, Fehlhaltungen und Veränderungen im Zahnbereich zeigen Auswirkungen am Kiefergelenk und führen zu vielfältigen Beschwerden welche meist anderen Strukturen zugeschrieben werden. Aber auch Dysfunktionen am Kiefergelenk selber können zu Anpassungen und Symptomen auch weit weg am Körper führen. **Den Pathomechanismus einer CMD und deren Folgen zu verstehen, Schmerzen zu behandeln und die Funktion der Kiefergelenke aus myofaszialer Sicht zu verbessern, ist das Ziel des Kurses.** Die gelehrteten Inhalte können sofort in die Praxis der Physiotherapie umgesetzt werden!

Zusammen mit den beiden Kursteilen: „*Kiefergelenk: parietaler Aspekt / Atlasterapie*“ und „*Kiefergelenk: cranialer Aspekt*“ wird eine hohe Kompetenz in der Behandlung einer CMD vermittelt.

Der Kurs ist Teil der Ausbildung in Osteopathie an der Salutaris Akademie und als **Einstieg** in die **Ausbildung** besonders zu empfehlen!

## Inhalt:

- » Anatomie, Biomechanik und Pathologie des Kiefergelenkes
- » Die Problematik einer CMD in der Diagnostik und Therapie
- » Untersuchung und Behandlung relevanter faszieller und myofaszieller Strukturen
- » Auswirkungen einer CMD auf andere Strukturen, so z.B. Ursache für die Entstehung von Migräne, Schlafstörungen, Tinnitus usw.
- » Stress und CMD
- » Grundlagen der Behandlung von neuromeningealen Strukturen
- » Grundlagen der ganzheitlichen Therapie vom Kiefergelenk

Kursdaten:

26 FP

16.02.2018 – 18.02.2018 oder  
31.08.2018 – 02.09.2018

Kursbeginn:

Freitag, 09:00 Uhr bis  
Sonntag, 14:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 290,00

Kursort:

Köln

Adressaten:

PT, Ärzte, Heilpraktiker

Referent:

Reinhold Rauh, Salutaris

# Faszientherapie

in Osteopathie und Physiotherapie

## Faszien Grundlagen –

### Myofaszialer Schwerpunkt und Faszien –Viszerale Ketten

Die Faszienbehandlung in der Physiotherapie und Osteopathie hat in den letzten Jahren aufgrund der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse massiv an Bedeutung gewonnen.

Die Faszien bilden in Form und Funktion einen eigenen Körper. Dieser Körper ermöglicht den Stand, den ökonomischen Einsatz der Muskulatur und die Integration der Organfunktionen im Körper. Viele diagnostische Möglichkeiten und therapeutische Einflüsse sind direkt auf Faszien zurückzuführen. Für Physiotherapeuten bedeutet der Einblick in Funktion und Wirkung der Faszien eine wirkungsvolle Bereicherung ihrer Möglichkeiten.

## Ziele

- » Kursteilnehmer in die ganzheitliche Betrachtung des Körpers unter fasziellen Gesichtspunkten einführen.
- » Kompetenzen ergänzen mit verschiedenen Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten, die täglich in einer physiotherapeutischen oder osteopathischen Praxis angewandt werden.

## Kursinhalte Grundlagen - myofaszialer Schwerpunkt:

- » Definition, Organisation und Funktion der Faszien;
- » Embryologie; Fasziendiagnostik;
- » Ergebnisse der Faszienforschung und deren Auswirkung auf Physiotherapiekonzepte;
- » das neue Schmerzverständnis;
- » verschiedene Therapiekonzepte (direkt / indirekt);
- » Faszielle Therapie an der LBH Region und den Füßen;

## Kursinhalte - „Faszien –Viszerale Ketten“:

- » Funktionelle Anatomie der Organfaszien;
- » Osteopathische Relationen und Prinzipien der viszeralen Osteopathie;
- » Integration viszeraler Arbeitskonzepte in der Physiotherapie;
- » Befunderhebung und Behandlungskonzepte.

Die gelehrtten Inhalte können sofort in die Praxis der Physiotherapie umgesetzt werden!

Zusammen mit den beiden Kursteilen: „Faszien – parietale Ketten“ und „Drei Diaphragmen“ wird eine hohe Kompetenz in der Faszientherapie vermittelt.

Die Kurse sind Teil der Ausbildung in Osteopathie an der Salutaris Akademie und beide sind als **Einstieg** in die **Ausbildung** besonders zu empfehlen!

Kursdaten:

**01.02.2018 – 04.02.2018**

Faszien –Viszerale Ketten

**22.03.2018 – 25.03.2018**

Faszien Grundlagen – Myofaszialer Schwerpunkt

Kursbeginn:

**Donnerstag, 09:00 Uhr**

Kursgebühr:

**€ 390,00**

Referenten:

**Referenten der Salutaris-Akademie**

Adressaten:

**PT, Ärzte, Heilpraktiker**

Kursort:

**Köln**

---

## Das Faszien-Paket

Faszien Grundlagen.

**Myofaszialer Schwerpunkt**

Kursdaten:

**22.03.2018 – 25.03.2018** oder

**21.06.2018 – 24.06.2018**

Faszien –

**viszerale Ketten**

**01.02.2018 – 04.02.2018** oder

**06.09.2018 – 09.09.2018**

Faszien –

**parietale Ketten**

**10.05.2018 – 13.05.2018** oder

**15.11.2018 – 18.11.2018**

**Paketpreis: € 1.000 für alle 3 Kursteile zusammen**

# 25 Techniken

## zur Mobilisierung der Schulter

Die Schulter ist ein sehr mobiles und muskelgeführtes Gelenk. Die Pathologien spielen sich zumeist in Form von neuromuskulärer Dysfunktion oder auch Degeneration in der periartikulären Muskulatur ab. Multifaktoriell kommt es zum Impingement-Befund unterschiedlicher Ätiologie. Einige manualtherapeutische Konzepte haben in der Vergangenheit häufig zu sehr das joint-play, die Kapsel und Ligamente und zu wenig die Muskulatur betrachtet und in die Behandlung mit einbezogen – mobilisierende Weichteiltechniken fehlen.

Diese Techniken verbinden Mobilisation, Zentrierung des Gelenks oder Roll-Gleiten mit Massage der periartikulären Strukturen. Im Kurs besteht ein besonderer Schwerpunkt im Üben der praktischen Techniken. Es gibt geringe Ähnlichkeiten zu Techniken der FBL, Evjenth, Funktionsmassage, anderen manualtherapeutischen Konzepten und der Manipulativmassage nach Dr. Terrier. Die Techniken bilden eine Art Link zwischen Massage und PT.

Das Besondere ist, dass der Therapeut bei der Durchführung beide Hände am Gelenk und auf den Strukturen hat. Das ermöglicht gelenkschonendes und kontrolliertes Arbeiten. Die Mobilisationen werden ergonomisch und kraftsparend durch Körperbewegungen herbeigeführt, die Patienten-Extremität sicher und kraftsparend eng am Körper fixiert. Die Techniken sind bei vielerlei Indikationen indiziert – posttraumatisch, postoperativ, bei konservativer Therapie von Tendinosis calcarea, Rotatorenmanchetten – Degenerationen, Überlastung, funktionellem Impingement, Omarthrose etc.

Im kompakten theoretischen Teil wird unter anderem die multifaktorielle Genese des Subacromialsyndroms/Impingementsyndroms vorgestellt.

### Referent:

**Michael Meier** autorisierter Instruktor der internationalen Arbeitsgemeinschaft für Manipulativmassage e.V.

### Kursdaten:

19 FP

29.09.2018 – 30.09.2018

### Kursbeginn:

09:00 Uhr

### Kursgebühr:

€ 210,00 inkl. Skript

### Kursort:

Köln

### Adressaten:

PT, Masseur u. med. Bademeister

# Sportphysiotherapie 150UE

## Ausbildung zum Sportphysiotherapeuten

DOSB anerkannt als Eingangsvoraussetzung zur Weiterbildung zum Sportphysiotherapeuten des DOSB.

### Kursinhalte:

» Funktionelle Anatomie, Arthrokinematik, Sportmedizinische Untersuchungsmethoden; – » Sportmedizin; – » praktische Sportphysiotherapie, Massage, Elektrotherapie; – » Sportpsychologie; – » Sportverletzungen der verschiedenen Körperregionen und Behandlungsschemata; – » Sonderformen der Massage; – » Tapen, funktionelle Verbände, Kinesiotaping  
» Sporternährung, Alternativmedizin im Sport, etc.; – » Alternativmedizin im Sport; – » Trainingslehre, Leistungsdiagnostik; – » Sportosteopatische Einblicke

### Referenten:

**Dr. Dr. Hartmut Pape** – Orthopäde am Olympiastützpunkt Köln/Bonn/Lev.

**Dr. Conny van Houten** – Oberärztin Orthopädie Luisenhospital Aachen, ltd. Ärztin OSP Köln Außenstelle Aachen

**Rainer Sieven** – PT; Masseur und med. Bademeister; Dipl. Sportlehrer; SportPT Lizenz DOSB; Lehrstabsmitglied / Physiotherapeutischer Vorsitz des Lehrstabs DOSB; Betreuer von Kader- und Nationalmannschaften; Sportphysiotherapeut Bundesligateams; verantwortlicher Kursleiter

**Dr. O. Heine** – Dipl. Sportlehrer OSP Köln/Bonn/Lev.; Leistungsdiagnostik

**Daniel Schütz** – PT; SportPT Lizenz DOSB; ChefsportPT NLZ 1. FC Köln

**Jan Falzmann** – PT; SportPT Lizenz DOSB; SportPT der Wasserball-Nationalmannschaft; ChefsportPT NLZ Hannover 96

**Jutta Rozek** – PT; Lehrstabsmitglied DOSB; SportPT Lizenz DOSB; SportPT des deutschen Behindertensportverbandes

**Markus Flemming** – Sportpsychologe; Lehrstabsmitglied DOSB; Sportpsychologe des DEV

Kursdaten inkl. Prüfung:

150 FP

Kursbeginn:

1. Halbjahr

Mittwoch, 10:00 Uhr

14.02.2018 – 18.02.2018

Kursgebühr:

21.03.2018 – 25.03.2018

€ 1.200,00

18.04.2018 – 22.04.2018

Kursort:

Köln

2. Halbjahr

Adressaten:

19.09.2018 – 23.09.2018

PT/Masseure u. med. Bademeister

10.10.2018 – 14.10.2018

07.11.2018 – 11.11.2018

# McKenzie-Seminare

Kurse des McKenzie-Instituts  
Deutschland / Schweiz / Österreich



**Das McKenzie Konzept der „Mechanische Diagnose und Therapie“ (MDT)** ist eines der am besten erforschten Diagnose- und Therapiekonzepte. Viele wissenschaftliche Studien untersuchten das McKenzie Konzept auf seine diagnostische, therapeutische und prognostische Stärke und bestätigten seine hohe Reliabilität und Kosteneffizienz.

MDT hat seine Stärke in der aktiven Selbstbehandlung von Patienten. Gezielte Intervention und Prävention ermöglichen Patienten Selbstkontrolle und Selbstverantwortung über ihre Beschwerden.

Untersuchung und Behandlung sind einfach erlernbar, logisch aufgebaut und identifizieren sowohl Patienten, die von dieser Vorgehensweise profitieren als auch diejenigen, welche ein anderes Management oder weitere Abklärung brauchen.

Die Befundaufnahme basiert in der Anamnese auf dem Schmerzverhalten der Patienten im Alltag und legt in der klinischen Untersuchung großen Wert auf repetierte Belastungstests. Das strukturierte Vorgehen führt zu einer klaren Klassifikation von Subgruppen bei Wirbelsäulen- und Extremitäten-Beschwerden. Die Behandlung basiert auf Aufklärung von Patienten und aktiven Selbstbehandlungsstrategien.

Oberstes Ziel ist, dass Patienten lernen, durch aktive Selbstbehandlung Schmerzen zu reduzieren und die Alltagsfunktionen wieder zurück zu gewinnen. Dabei sollen sie größtmögliche Unabhängigkeit erlangen. Stagniert die Verbesserung der Beschwerden, verwendet die Therapeutin passive manuelle Therapie.

Die Kursreihe ist logisch aufgebaut und geht gezielt einzelne Körperabschnitte an: LWS, HWS, BWS und Extremitäten. Die einzelnen Kursmodule sind vier Tage lang und sehr praxisorientiert. Der Unterricht ermöglicht es den Teilnehmenden, das Gelernte sofort in die Praxis umzusetzen.

Eckpfeiler in jedem Kurs bilden die Themen Diagnose, Behandlung, Kommunikation, Prognose und Prophylaxe. Die Instruktoren vermitteln die Kursinhalte durch Vorlesungen, Fallbeispiele, praktische Arbeit und vor allem durch Live-Demonstration an Patienten.

Das Ausbildungsprogramm ist international anerkannt und standardisiert.

**Neu: Videos von McKenzie Selbstbehandlungsverfahren und Therapeutentechniken!**

Alle Teilnehmer der MDT - McKenzie Kurse erhalten ein sechs Monate gültiges kostenloses *login* zur Seite [www.mdteducation.com](http://www.mdteducation.com)

Mehr als 100 professionelle Videos zeigen dort - unterstützt von Text und Audiokommentaren - alle Selbstbehandlungsverfahren, sowie sämtliche Therapeutentechniken an der Wirbelsäule.



## Seminar Teil A

Mechanische Diagnose und Therapie  
der Lendenwirbelsäule (4 Tage)

Im ersten Teil der Reihe führen wir Sie gründlich in die Basis des Konzepts ein. Durch das originäre Befundsystem lernen Sie, Ihre LWS-Patienten zuverlässig in relevante Kategorien einzuteilen und daraus die logische Behandlung abzuleiten. Unter anderem werden Sie erkennen, dass den meisten Bandscheibenleiden mit überraschend einfachen Mitteln beizukommen ist.

Grundsätzlich gilt: Wir identifizieren zuerst, was der Patient als Selbstbehandlung tun kann. Falls nötig, nehmen wir sehr gezielt unsere Hände zur Hilfe. Dieses abgestufte und sichere Vorgehen empfinden unsere Teilnehmer als sehr entlastend. Aber McKenzie lernen heißt noch mehr: Psychosoziale Faktoren werden ebenso identifiziert und berücksichtigt, und der gezielte Umgang mit Kommunikation ist ein wichtiger Bestandteil der Kurse. Auch dadurch erhalten Sie einen nachhaltig positiven Einfluss auf die Arbeit mit Ihren Patienten!

Die Instruktoren zeigen anhand von Live-Patienten die Möglichkeiten und Grenzen des Konzepts auf.

Kursdaten:

**36 FP**

**01.03.2018 – 04.03.2018** oder  
**08.11.2018 – 11.11.2018**

Kursgebühr:

**€ 449,00**

Adressaten:

**Physiotherapeuten, Ärzte**

Kursbeginn:

**Tag 1-3: 09:00 Uhr – 17:15 Uhr**

**Tag 4: 09:00 Uhr – 16:00 Uhr**

Kursort:

**Köln**

Referenten:

**März: Luc Schroots**

**November: Georg Supp**

# Seminar Teil B

Mechanische Diagnose und Therapie der Hals- und Brustwirbelsäule (4 Tage)



Der zweite Teil der Reihe baut direkt auf dem ersten Seminar auf. Jetzt übertragen wir Ihre Kenntnisse auf HWS und BWS und arbeiten die Besonderheiten dieser Region heraus. Sie werden sehen, wie sinnvoll HWS-Syndrome kategorisiert und behandelt werden können. Weitere wichtige Themen des Kurses sind Diagnostik und Therapie von Schwindel, Kopfschmerz und Schleudertrauma. Neben den wirksamen Eigenübungen lernen Sie, wann manuelle Mobilisationstechniken indiziert sind und wie Sie diese sicher durchführen. **Die Instruktoren zeigen anhand von Live-Patienten die Möglichkeiten und Grenzen des Konzepts auf.** Zusammen mit Teil A versetzt Sie dieser Kurs in die Lage, Ihre Wirbelsäulenpatienten zu kategorisieren und zu behandeln. Die Patienten, denen Sie nicht helfen können, lernen Sie schnell heraus zu filtern. Ihre therapeutische Kommunikation ist gezielter und wirksamer und Sie werden täglich begeisterte Patienten erleben!

## Teilnahmebedingungen:

**Offizieller McKenzie-Kurs Teil A absolviert**

Kursdaten:

36 FP

21.06.2018 – 24.06.2018

Referent:

Reto Genucchi

Adressaten:

Physiotherapeuten, Ärzte

Kursbeginn:

Tag 1-3: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Tag 4: 09:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 449,00

Kursort:

Köln

# Seminar Teil C

Problemlösung LWS + untere Extremität (Hüfte, Knie, Fuß)  
(4 Tage)



Der dritte Teil ist für Sie die ideale Gelegenheit, Ihre Fertigkeiten zu festigen und Probleme zu lösen. Häufig gestellte Diagnosen wie Instabilität, ISG oder Stenose werden diagnostisch und therapeutisch noch einmal beleuchtet, und Sie werden sehen, was hinter diesen Geheimnissen steckt. Wir üben die Führung von sogenannten „schwierigen“ Patienten und Sie lernen, deren Mitarbeit optimal zu fördern. Interessante Fallbeispiele verbessern und erweitern Ihre diagnostischen und therapeutischen Fähigkeiten. Und schließlich wiederholen wir natürlich die manuellen Techniken aus dem Seminar Teil A, damit Sie auch hier ganz sicher sind.



Tag drei und vier stehen im Zeichen der unteren Extremität. Sie übertragen die MDT-Syndrome auf die peripheren Gelenke (Hüfte, Knie, Fuss). Insbesondere werden hier auch Tendinopathien (Achilles- und Patellarsehne) besprochen und neue Therapieansätze gezeigt. Die Instruktoren zeigen anhand von „Live-Patienten“ wie effektiv die MDT Diagnostik und Therapie auch an den Gelenken ist.

### Teilnahmebedingungen:

**Offizieller McKenzie-Kurs Teil A und B absolviert**

Kursdaten:

36 FP

04.10.2018 – 07.10.2018

Kursbeginn:

Tag 1-3: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Tag 4: 09:00 Uhr – 16:00 Uhr

Referent:

Jörg Schellbach

Kursgebühr:

€ 449,00

Adressaten:

Physiotherapeuten, Ärzte

Kursort:

Köln



## Seminar Teil D

HWS 2 / Fortgeschrittene Problemlösung  
und obere Extremität

Die Teilnehmer gehen in diesem Kurs unter anderem die obere HWS noch genauer durch. Sie lernen die relevanten Instabilitätstests und spezifische Therapeutenverfahren für die HWS. Sie erfahren mehr über komplexe Pathologien der gesamten Wirbelsäule, die in der täglichen Praxis immer wieder zu Problemen führen. Dazu gehören auch chronische Schmerzen und psychosoziale Problemstellungen. Die Teilnehmer steigern durch diesen Kurs ihr Befund- und Behandlungstempo und werden damit noch effektiver. Tag drei und vier stehen im Zeichen der oberen Extremität. Die Teilnehmer übertragen die MDT- Syndrome auf die obere Extremität (Schulter, Ellbogen, Hand). Die Instruktoren zeigen anhand von „Live-Patienten“ wie effektiv die MDT Diagnostik und Therapie auch an den Gelenken ist. Dieses Seminar ist der entscheidende Baustein zum professionellen Umgang mit Wirbelsäulen- und Extremitätenpatienten.

Außerdem ist es Voraussetzung für die international anerkannte Prüfung - das Credentialing Examen.

### Teilnahmebedingungen:

**Offizieller McKenzie-Kurs Teil A,B und C absolviert**

# Seminar Teil D

HWS 2 / Fortgeschrittene Problemlösung  
und obere Extremität



Kursdaten:

36 FP

13.12.2018 – 16.12.2018

Referent:

Georg Supp

Adressaten:

Physiotherapeuten, Ärzte

Kursbeginn:

Tag 1-3: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Tag 4: 09:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 449,00

Kursort:

Köln

## Spiraldynamik®

Einführung

### Event

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecken Sie neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

### Kursziel

- » Praxisbezogener Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- » Erkennen des Potentials der Spiraldynamik® im medizinisch-therapeutischen Bereich und in der persönlichen Anwendung
- » Entscheidungsgrundlage für den Einstieg in die Ausbildung

### Kursinhalt

- » Anatomischer Bauplan im Kontext von Evolution und Entwicklung
- » Ableiten der Spiraldynamik® Prinzipien
- » Überblick über das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- » Aufzeigen der interdisziplinären Anwendung in Alltag, Medizin, Therapie und Pädagogik
- » 3D-Analyse: 3D Status, 3D-Bewegungsanalyse
- » Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen
- » Pädagogische Anwendungen: Training, Gesundheitssport, Alltag etc.
- » Therapeutische Anwendungen: Rückenschmerzen, Fußdeformitäten, muskuläre Überlastungen etc.

## Methodik

Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen. Mobilisationen und Bewegungsübungen, praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen. Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen.

Spiraldynamik® ist eine international registrierte Marke.

### Kursdaten:

04.05.2018 – 05.05.2018

### Kursbeginn:

Freitag, 18:00 – 21:00 Uhr

Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr

### Kursgebühr:

€ 160,00

### Referent:

Tobias Amshoff, Spiraldynamik  
Akademie Zürich

### Adressaten:

Physiotherapeuten

### Kursort:

Köln

---

# Spiraldynamik®

Lehrgang Basic Med

## Event:

Von Kopf bis Fuß alles zum Thema Bewegungskoordination: Der Lehrgang Basic Med ist die Spiraldynamik® Basisausbildung für Personen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung in den Bereichen Medizin, Physio- und Ergotherapie – erkenntnisorientiert und praktisch umsetzbar.

## Kursziel:

Sie erleben und erkennen die Zusammenhänge zwischen Anatomie und Bewegungspotential, zwischen Theorie und Praxis. Sie haben die Kompetenz, die globalen Zusammenhänge der menschlichen Bewegungskoordination zu verstehen, die individuellen Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten zu erkennen und evaluieren. Das erweiterte medizinisch-therapeutische Repertoire befähigt Sie, die Bewegungsqualität bei sich selbst und bei Ihren Patienten individuell und situativ angepasst, gezielt und nachhaltig zu optimieren.

## • **Kursinhalt**

» Spiraldynamik® Prinzipien – » 3D-Anatomie und Pathomechanik aus Spiraldynamik® Sicht – » 3D-Bewegungsanalyse in Statik und Dynamik – » Risikoanalyse und Interpretation: Erkennen von Details in den einzelnen Koordinationseinheiten und die Auswirkungen auf die Gesamtkörperkoordination – » Einführung in die Grundprinzipien der Bewegungsschulung sowie physiopädagogische Patientenführung

## • **Umsetzung der theoretischen Inhalte in die Praxis:**

» Wahrnehmungsschulung: eigene Bewegungsdefizite erkennen und verändern – » 3D-Manuelle Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen, Stimulation der Impulszentren – » Bewegungsschulung und Training: entdeckend, aktiv und kreativ – » Integration der neuen Bewegungsqualität in alltagsrelevante Bewegungen = Hilfe zur Selbsthilfe für sich selbst sowie Patienten und Klienten

## • **Anwendung der theoretischen Inhalte in der therapeutischen Arbeit:**

» Aufzeigen von Therapiestrategien anhand ausgewählter Krankheitsbilder  
» Aufzeigen der Anwendungsvielfalt im Training, Sport sowie in Bewegungspädagogik und Bewegungskunst als Schnittstelle zwischen Therapie und Prävention.

## • **Methodik**

Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen erarbeitet. Die theoretischen Inhalte werden mittels Kurzreferaten oder Lehrgesprächen im Plenum erarbeitet, oder in Kleingruppen oder Partnerarbeit experimentierend hergeleitet. Die 3D-Bewegungsführung wird Schritt für Schritt angeleitet und in Partnerarbeit geübt, vertieft und präzisiert. Das tägliche Spiraldynamik® Körpertraining erweitert das individuelle Bewegungsrepertoire und erleichtert die Integration des Gelernten ins persönliche Bewegungsverhalten und in die professionelle Arbeit. Die Arbeit am eigenen Körper und schriftlich einzureichende Fallbeispiele aus der eigenen Praxis fördern und unterstützen den Lernprozess zwischen den einzelnen Kursmodulen. Lernerfolgskontrollen (Quiz, praktische Aufgabenstellungen im Kurs) helfen den Teilnehmenden ihre Lernfortschritte zu überprüfen. Mit Hilfe der Standortbestimmung können die Lernenden die Fortschritte quantifizieren. Die Fallbeispiele und das Selbststudium sind integrierender Bestandteil des Lehrgangs und notwendig für die erfolgreiche Integration des Gelernten in die persönliche professionelle Arbeit. Dozenten, Assistierende und ergänzende Angebote unterstützen die Kursteilnehmenden in diesem Lernprozess.

### • Kursnachweis

Therapeutisch-pädagogische Fort- und Weiterbildung von 15 bis 16 Tage mit mindestens 150 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten:  
32 UE Theoretische Kenntnisse der Anatomie, Biomechanik und Bewegungsphysiologie  
34 UE Pathologie medizinische Bewegungsanalyse, Befundinterpretation und Befunddokumentation  
50 UE Strategieschulung und Techniktraining anhand ausgewählter Fallbeispiele, Eigenerfahrung und praktische Übungen  
14 UE Vermittlung präventiv-medizinischer Möglichkeiten  
14 UE Aktives Bewegungstraining  
6 UE Eingehende Reflexion über zwischenmenschliche Beziehungen in Therapie und Pädagogik.

Die 150 Fortbildungspunkte für Deutschland (Physiotherapie) gelten ohne Gewähr, solange es keine offiziellen Anerkennungslisten von Therapiekonzepten gibt. Die Spiraldynamik® erfüllt alle Punkte der gesetzlichen Rahmenempfehlungen für Fortbildungen im Bereich Heilmittel nach §125 Abs. 1 vom 25.09.2006.

### • Kurshinweis

Ein Skript wird am ersten Kurstag zur Verfügung gestellt.  
Buchempfehlung: Physiotherapie, Band 1: Bewegungssystem, Antje Hüter-Becker e.a., Thieme Verlag, Stuttgart. Erhältlich im Buchhandel.

### Bitte zum Kurs mitbringen:

Ein Theraband (ca. 2m, blau oder grün), ein kleines Handtuch und bewegungsfreundliche Kleidung. Ein Skelettmodell - flexible Wirbelsäule, Arm und Bein - ist für den Unterricht von Vorteil.

### Kursdaten:

25.10.2018 – 28.10.2018

06.12.2018 – 09.12.2018

14.02.2019 – 17.02.2019

04.04.2019 – 07.04.2019

### Kursbeginn:

Donnerstag, 10:00 – 18:00 Uhr

Fr. – So., 09:00 – 17:00 Uhr

### Kursgebühr:

€ 1.800,00 incl. Skript

### Adressaten:

PT, Sporttherapeuten, -lehrer,  
Masseur u. med. Bademeister

### Kursort:

Köln

### Referent:

Tobias Amshoff

# PNF – Grundkurs

## Propriozeptive Neuromuskuläre Facilitation

Eine von Maggie Knott (Physiotherapeutin in den USA) entwickelte Methode, basierend auf neurophysiologischer Arbeit von Dr. Kabat (Physiologe).

**Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation** steht für die Einflussnahme auf die Physiologie der Reizbildung und -leitung im nervalen und muskulären System um ein sinnvolles Zusammenspiel aller Muskeln und Gelenke des Körpers zu gewährleisten. Sie basiert auf neurophysiologischen Grundprinzipien, deren Ursprünge von Sherrington, Hellebrandt, Pavlow u. a. beschrieben wurden und hat sich in den Lehren nach dem heutigen Erkenntnisstand der Neurowissenschaften weiterentwickelt.

Der Grundkurs besteht aus 2 Teilen und kann nur als Ganzes gebucht werden.

### Voraussetzung:

1 Jahr Berufserfahrung (bitte Kopie der staatlichen Anerkennung beifügen)

#### **Kurs 1 2018**

Kursdaten: **100 FP**

Teil 1: **19.01.2018 – 23.01.2018**

Teil 2: **23.02.2018 – 27.02.2018**

#### **Kursbeginn:**

**10:00 Uhr**

#### **Kursgebühr:**

**€ 750,00**

#### **oder Kurs 2 2018**

Kursdaten: **100 FP**

Teil 1: **06.04.2018 – 10.04.2018**

Teil 2: **11.05.2018 – 15.05.2018**

#### **Kursort:**

**Köln**

#### **oder Kurs 3 2018**

Kursdaten: **100 FP**

Teil 1: **11.07.2018 – 15.07.2018**

Teil 2: **31.08.2018 – 04.09.2018**

#### **Referentin:**

**Beate Selker** IPNFA-Instruktorin,  
PNF-Fachlehrerin

#### **Adressaten:**

**Physiotherapeuten**

#### **oder Kurs 4 2018**

Kursdaten: **100 FP**

Teil 1: **07.11.2018 – 11.11.2018**

Teil 2: **14.12.2018 – 18.12.2018**

Die Teilnahme am Grund- und Aufbaukurs sowie die bestandene theoretische und praktische Prüfung berechtigt zur Abrechnung der Position „Behandlung auf neurophysiologischer Grundlage“ bei den Krankenkassen.

# PNF – Aufbaukurs

Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation

## Voraussetzung:

PNF-Grundkurs bei einem IPNFA-Instruktor und min. sechs Monate klinische Erfahrung seit dem Grundkurs.

## Kursdaten:

50 FP

**10.01.2018 – 14.01.2018**

passend zu GK 2/2017

**09.03.2018 – 13.03.2018**

passend zu GK 3/2017

**22.06.2018 – 26.06.2018**

passend zu GK 4/2017

**14.09. 2018 – 18.09.2018**

passend zu GK 1/2018

**23.11.2018 – 27.11.2018**

passend zu GK 2/2018

**08.03.2019 – 12.03.2019**

passend zu GK 3/2018

**28.06.2019 – 02.07.2019**

passend zu GK 4/2018

## Kursbeginn:

**10:00 Uhr**

## Kursgebühr:

**€ 420,00** (inkl. Prüfungsgebühr)

## Kursort:

**Köln**

## Referentin:

**Beate Selker** IPNFA-Instruktorin,  
PNF-Fachlehrerin

## Adressaten:

**Physio-, Ergotherapeuten**

## Expertenkurs PNF

klinische Anwendungen in der Orthopädie und Chirurgie

PNF ist als Behandlungskonzept für neurologische Krankheitsbilder bekannt. Therapeuten, die im Bereich muskulo-skelettaler Störungen arbeiten, erfahren jedoch tagtäglich, wie auch bei diesen Patienten, das neuromuskuläre Zusammenspiel nicht funktioniert. Schmerzen als entscheidendes Symptom auf der Körperfunktionsebene sind in den allermeisten Fällen der Hauptgrund für Patienten einen Orthopäden aufzusuchen. Nozizeptiv bedingte Inhibition von Muskulatur und/oder eine reflektorische Hypertonie von Muskeln sind Ausdruck zentralnervöser Anpassungen an einen lokalen Störfaktor auf struktureller Ebene. Die Folge: Modifikation von Bewegungsmustern (z.B. veränderter humero-scapulärer Rhythmus, Hinkmechanismen etc.) als ein bekanntes Zeichen dieser subcortical gesteuerten Adaptation, Atrophien und Funktionsverlust wichtiger Schlüssel Muskeln. Andererseits können aber auch Fehlsteuerungen im Bereich des neuromuskulären Zusammenspiels Ursache für Schmerzsyndrome werden (z.B. bei funktionelle Instabilitäten, Überlastungssyndrome etc.).

Dieser Kurs richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, die die Anwendung

von PNF bei häufig vorkommenden orthopädischen Diagnosen kennenlernen und vertiefen wollen. Er gliedert sich in die Themenbereiche Schulter, Hüfte, Knie und Wirbelsäule. Es werden Wege erarbeitet und gezeigt, die PNF-Techniken, -Grundprinzipien und -Pattern bei diesem Patientenklientel spezifisch und effektiv einzusetzen. Der Bezug zum therapeutischen Alltag wird durch Patientenbehandlungen durch die Kursteilnehmer unter Supervision betont.

### Kursvoraussetzung:

erfolgreich abgeschlossener PNF Aufbaukurs (PNF 3) bei einem IPNFA-Instruktor, oder erfolgreich abgeschlossener 3-Monatskurs in Vallejo/USA, zeitlicher Mindestabstand 6 Monate zum PNF 4 Kurs

Kursdaten:

50 FP

07.09.2018 – 11.09.2018

Referentin

**Beate Selker** IPNFA-Instruktorin,  
PNF-Fachlehrerin, Touch for Health  
Instruktorin

Adressaten:

PT, Logopäden, Sprachtherapeuten

Kursbeginn:

Freitag, 10:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 390,00

Kursort:

Köln:

## Das Bobath-Konzept

Grundkurs in der Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen (IBITA anerkannt)

Der Grundkurs entspricht dem aktuellen Stand der klinischen Medizin auf der Grundlage *klinischer Studien* und medizinischer Veröffentlichungen. Er beinhaltet und vermittelt evidenzbasierte therapeutische Interventionen für alle Phasen in der Neurorehabilitation.

### Kursinhalte:

» Geschichte, Entwicklung und die sich verändernden Prinzipien des Bobath-Konzeptes, basierend auf neuen Erkenntnissen der Neuro- und Bewegungswissenschaften. – » Neuroanatomie, -physiologie und -pathologie in Bezug und zur Begründung der praktischen Arbeit am Patienten. – » Motorisches Verhalten des Menschen basierend auf der kontinuierlichen Interaktion zwischen Individuum, Aufgabe und Umwelt; Analyse von menschlicher Bewegung und funktioneller Aktivität, Analyse der Abwei-



chungen im Falle der Pathologie und die sich daraus ergebenden Therapie-möglichkeiten – » Clinical Reasoning – Analyse und Interpretation als fortlaufender Prozess in der Therapie; Verständnis der Bedeutung der ICF; Nutzung von standardisierten, validen und reliablen Messverfahren; – » Erarbeitung eines individuellen Therapieansatz für die Patienten unter den Gesichtspunkten: Alltagsfähigkeit, Aufgaben, Aktivitäten, Repetition, Gestaltung der Umwelt, Möglichkeiten durch Fazilitation und Handling. – » Einschätzung von Literatur & wissenschaftlichen Arbeiten, Nutzung von wissenschaftlichen Datenbanken. – » Nach dem Grundkurs sind Sie berechtigt, am NeuroScience-Lesezirkel teilzunehmen (monatliches Literatur-UpDate)

**Teilnahmevoraussetzungen:** 1 Jahr Berufserfahrung für Physiotherapeuten (das Datum des Berufsdiploms ist entscheidend). Abschluss des „VeBID-Vertrags“ mit dem Kurszentrum. Nach den internationalen Bestimmungen für IBITA-anerkannte Grundkurse werden praktische und schriftliche Lehr-Lernziel-Kontrollen durchgeführt. Nach erfolgreichem Abschluss des Bobath-Grundkurses wird ein IBITA-Zertifikat ausgehändigt (dies berechtigt zur Abrechnung der Zertifikatsposition 20710).

Weitere Informationen finden Sie auf [www.bobath-grundkurs.de](http://www.bobath-grundkurs.de)

**Hinweis:** Während dieser Fortbildung wird der Therapiehund der Referentin anwesend sein. Es wird erwartet, dass die Kursteilnehmer zwischen den Kursteilen mit erwachsenen Patienten nach erworbenen Schädigungen des ZNS arbeiten.

Kursdaten:

160 FP

**Kurs 1:**

Teil 1: **14.02.2018 – 23.02.2018**

(17.02. + 18.02.2018 frei)

Teil 2: **02.05.2018 – 11.05.2018**

(05.05. + 06.05.2018 frei)

**oder Kurs 2:**

Teil 1: **14.05.2018 – 25.05.2018**

(19. + 20. + 21.05.2018 frei)

Teil 2: **11.10.2018 – 19.10.2018**

(13.10. + 14.10.2018 frei)

**oder Kurs 3:**

Teil 1: **11.07.2018 – 20.07.2018**

(14.07. + 15.07.2018 frei)

Teil 2: **28.11.2018 – 07.12.2018**

(01.12. + 02.12.2018 frei)

**Kursbeginn:**

**Erster Tag 09:00 Uhr,**

**Folgetage 08:30 Uhr**

**Kursgebühr:**

**€ 1.600,00**

**Kursort:**

**Köln**

**Referentin:**

**Anke Hengelmolen-Greb**

Physiotherapeutin, M.Sc.,

Bobath-Instruktorin IBITA

**Adressaten:**

**PT, Ergotherapeuten, Ärzte,**

**Sprachtherapeuten**

# Spiegeltherapie



**Spiegeltherapie** ist eine einfach anzuwendende, neue evidenzbasierte Therapiemethode. Sie ist bei verschiedenen Krankheitsbildern effektiv. Hierzu gehören der Schlaganfall, (Phantom)schmerzen nach Amputationen, CRPS und andere periphere Schmerzen.

Bei der Spiegeltherapie steht die Rehabilitation der Arm- und Handfunktion meist im Vordergrund. Gerade die obere Extremität wird nach einer Schädigungen oft nur noch als Hilfshand eingesetzt.

Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse werden innerhalb der Fortbildung ebenso besprochen, wie die praktische Umsetzung der Therapie.

Hintergründe des motorischen Lernens und Grundsätze der Neurorehabilitation bilden die Grundlage.

## Ziele:

- » Theoretische Hintergründe der Spiegeltherapie kennen
- » Selbsterfahrung mit dem Therapiespiegel
- » Praktische Anwendung der Spiegeltherapie nach Schlaganfall
- » Weitere Anwendungsmöglichkeiten z.B. bei Phantomschmerz & CRPS
- » Assessments/Testverfahren, um die Therapieeffekte zu evaluieren.

Kursdaten:

**17.02.2018**

Adressaten:

**PTs, Ergos, Masseur**

Referenten:

**Team Lamprecht Neuro-Fobis**

Kursbeginn:

**Samstag, 09:00 Uhr**

Kursgebühr:

**€ 130,00**

Kursort:

**Köln**



Fortbildungsakademie  
PLESCH



**[www.akademie-shop.de](http://www.akademie-shop.de)**

**Der Online-Shop der Fortbildungsakademie Plesch**

Oft haben wir von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern unserer Kurse den Wunsch erfahren, dass Sie froh wären nicht nur Fortbildungen bei uns besuchen zu können, sondern auch Dinge des täglichen Therapiebedarfs bei uns zu kaufen. Nach dem Motto: Alles aus einer Hand. Diesem Wunsch sind wir gerne nachgekommen. Sie finden Tape-Scheren, Triggerpunkt-pressure-bars, Reflexhämmer, Bücher, DVD's usw.

**Viel Spass beim Stöbern und Einkaufen!**

# Morbus Parkinson



Morbus Parkinson wird als Erkrankung in Zukunft sehr viel häufiger werden, nicht zuletzt durch die demographische Entwicklung.

Schon jetzt ist es das 3.häufigste neurologische Krankheitsbild nach Schlaganfall und Multipler Sklerose.

In diesem Kurs werden evidenzbasierte, erfolgreiche Therapieansätze bei M. Parkinson dargestellt. Interdisziplinäre Vorgehensweise und der Stellenwert von Training und Sport werden genauso angesprochen, wie Basiswissen rund um die Parkinsonerkrankung.

## Schwerpunkte des Seminars:

- » Symptome des Morbus Parkinson (Frühsymptome erkennen, Prognosen)
- » Medikamentöse Therapie
- » Neue Behandlungsmöglichkeiten /Tiefe Hirnstimulation, Operative Methoden
- » Therapeutische Befundung /Skalen
- » Therapeutisches Vorgehen
- » Besonderheiten (on/off Phänomen, Freezing, Dyskinesien)
- » Praktische Tipps, Video Demonstrationen

## Literaturhinweis:

Lamprecht, S.; Lamprecht, H. – Training in der Neurologie, Thieme 2016  
Ceballos-Baumann, A.; Ebersbach, G. – Aktivierende Therapie bei Parkinson-Syndromen, Thieme 2012

## 8 Unterrichtseinheiten

Kursdaten:

8 FP

02.07.2018

Kursbeginn:

Montag, 09:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 130,00

Kursort:

Köln

Referent:

Team Lamprecht Neuro-Fobis

Adressaten:

PT, Ergos, Masseur, Sporttherapeuten, Sportwissenschaftler

# Gangrehabilitation

in der Neurologie/Geriatrie



## Lernziele:

- » Theoretische Hintergründe einer evidenzbasierte Gangrehabilitation in der Neurologie und Geriatrie
- » Praktischer Einsatz des Laufbandes und anderer wichtiger Hilfsmittel
- » Assessments und Gangtests
- » Differenzierung der Therapieschwerpunkte nach Krankheitsbild, Schweregrad und Symptom
- » Spezifisches Gleichgewichtstraining
- » Alltagshilfsmittel und häusliche Tipps

## Hintergrund:

Wichtigstes Therapieziel vieler Patienten in der Neurologie und der Geriatrie ist wieder länger, weiter und sicherer gehen zu können. Deshalb ist ein spezifisches Gangtraining ein wichtiger Bestandteil einer erfolgreichen Therapie. In diesem Kurs werden Grundlagen des motorischen Lernens, eine praxisbezogene Ganganalyse und deren praktische Umsetzung in die Therapie besprochen. Gleichgewicht als wichtiger Bestandteil des Gangtrainings wird differenziert getestet und spezifisch trainiert. Es wird auf eine gezielte Gangrehabilitation, sowohl bei schwer Betroffenen, als auch bei gehfähigen Patienten eingegangen.

## Lehrplan:

- » Stellenwert der Gangrehabilitation – » Krankheitspezifische Unterschiede in der Gangrehabilitation – » Altersspezifische Aspekte der Gehschwierigkeiten – » Ganganalyse – » gezielter Einsatz von Orthesen und Hilfsmitteln
- » Laufband für Ausdauer- und Geschwindigkeitstraining – » Assessments und Gangtests – » Gangreha in einem alltagsbezogenen Kontext

## Lehrmaterial:

Sie erhalten ein umfassendes Skript. Viele Videobeispiele verdeutlichen die Therapieansätze bei verschiedenen Patienten

## Kursdaten:

**05.07.2018**

## Adressaten:

**PT, Ergos, Sporttherapeuten,  
Sportwissenschaftler**

## Referenten:

**Team Lamprecht Neuro-Fobis**

## Kursbeginn:

**Donnerstag, 09:00 Uhr**

## Kursgebühr:

**€ 130,00**

## Kursort:

**Köln**



## Lernziele:

In diesem Kurs werden die neue Erkenntnisse in der Schlaganfall Rehabilitation vorgestellt. Es wird aufgezeigt, wie Rehabilitation beim Schlaganfall effektiv wird, so dass sie wirklich Erfolge zeigt und von welchen Faktoren dies abhängig ist. Neue Therapieansätze beim Schlaganfall sind spezifisch, d.h. bestimmte Vorgehensweisen bringen bei spezifischen Problembereichen mehr als andere. Die Neurorehabilitation beim Schlaganfall wird konzeptübergreifend und unabhängig von Behandlungsmethoden nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen dargestellt. Praktisches Therapiewissen und viele Videodemonstrationen machen diesen Kurs zu einem interessanten Praxiskurs.

## Kursinhalte:

- » Bewegungsanalyse – » Krankheitspezifische Funktionseinschränkungen
- » Traditionelle und moderne Behandlungsansätze – » Leitliniengerechte Rehabilitation der oberen Extremität nach Schlaganfall –
- » Alltagsorientiertes Training – » spezifische Gruppentherapie – » Spastik –
- » Schmerzhaftes Schuler – » Optimierung der skeletomuskulären Bedingungen
- » Gangrehabilitation und Orthesenversorgung –
- » Funktionelle Elektro-stimulation obere und untere Extremität

## Literaturhinweis:

J. Mehrholz Neuroreha nach Schlaganfall Thieme Verlag – T. Platz : IOT. Impairment-Oriented Training. Schädigungs-orientiertes Training. – T.Platz/ S. Roschka:Rehabilitative Therapie bei Armlähmungen nach einem Schlaganfall Hippocampus Verlag

## Lehrmaterial:

Skript, Lernmethode (Vorlesung, Fallbeispiele, Gruppenarbeit, Videodemonstration)

## Kursdaten:

16 FP

27.06.2018 – 28.06.2018

## Adressaten:

PT, Ergos, Sporttherapeuten,  
Sportwissenschaftler

## Referenten:

Team Lamprecht Neuro-Fobis

## Kursbeginn:

Mittwoch, 09:00 Uhr

## Kursgebühr:

€ 240,00

## Kursort:

Köln

# Neuroreha bei MS



## Lernziele:

Dieser Kurs eröffnet neue Perspektiven in der Behandlung von MS Patienten. Er vermittelt neue evidenzbasierte Erkenntnisse der Neurorehabilitation und deren praxisnahe Umsetzung in den Therapiealltag. Interdisziplinäre Schnittstellen werden angesprochen. Therapie, Sport, Selbsthilfe: das sind die Säulen der Therapie bei Patienten mit MS. Je nach Symptomatik wird ein individuelles auf Langfristigkeit angelegtes Konzept zusammen mit den Betroffenen und deren Angehörigen entwickelt.

## Hintergrund:

Multiple Sklerose darf nicht gleichgesetzt werden mit anderen neurologischen Krankheitsbildern. Die Erkrankung muss individuell und symptom-orientiert befundet und behandelt werden. In der Neurorehabilitation gibt es im Moment einen Paradigmenwechsel hin zu neuen evidenzbasierten Methoden. Neue Erkenntnisse sowohl über das Krankheitsbild, als auch über Wirksamkeit von Neurorehabilitation machen physiotherapeutische und ergotherapeutische Vorgehen noch wichtiger als bisher.

## Lehrplan:

» Neue evidenzbasierte Methoden werden vorgestellt – » Neue Erkenntnisse der Gangrehabilitation – » Neue Erkenntnisse der Rehabilitation der oberen Extremitäten – » Therapeutisches symptom-orientiertes Vorgehen unter Berücksichtigung neuer Erkenntnisse in der Neurorehabilitation ( Spezifisches Vorgehen z.B. bei Spastik und Ataxie) – » Assessments werden unter dem Gesichtspunkt ihrer praktischen Anwendung vorgestellt – » Praktische Patientendemonstration und Patientenbehandlung an Hand von Videobeispielen

## Lehrmaterial:

Skript

## Literaturhinweis:

J. Mehrholz Neuroreha nach Schlaganfall Thieme Verlag – Ceballos-Baumann „Aktivierende Therapie bei Parkinson-Syndromen“ Thieme Verlag – S. Lamprecht „Neuroreha bei MS“, Thieme Verlag – T. Platz : IOT. Impairment-Oriented Training. Schädigungs-orientiertes Training. – T.Platz/ S. Roschka: Rehabilitative Therapie bei Armlähmungen nach einem Schlaganfall, Hippocampus Verlag

Kursdaten:

16 FP

10.12.2018 – 11.12.2018

Adressaten:

PT, Ergos, Sporttherapeuten,  
Sportwissenschaftler

Referenten:

Team Lamprecht Neuro-Fobis

Kursbeginn:

Montag, 09:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 240,00

Kursort:

Köln



## Hintergrund:

Stürze sind für den Großteil der im Krankenhaus behandelten Unfälle verantwortlich.

Jede dritte Person, die älter als 65 Jahre ist, stürzt einmal pro Jahr. Jede zweite Person, die älter als 80 Jahre ist, stürzt einmal pro Jahr.

Frauen haben ein doppelt so hohes Sturzrisiko wie Männer.

Nach einem erlittenen Sturz ist das Risiko im nächsten Jahr erneut zu stürzen zwei- bis dreimal so hoch wie in der übrigen Bevölkerung desselben Alters.

Stürze können jedoch vermieden werden.

Dazu gehört eine gezielte Testung und Erfassung des Sturzrisikos auch in der häuslichen Umgebung und bei unterschiedlichen Erkrankungen. Danach kann spezifisch trainiert und therapiert werden.

Dazu gehört ein ganzheitliches Konzept, dass Tipps, Training, Hilfsmittel und ADL miteinander kombiniert.

## Lernziele:

- » Differenziertes Erkennen der Sturzursachen
- » Spezifisches Vorgehen und Durchführung eines Sturztrainings
- » Wissen um vielfältige Hilfsmittel
- » Ingegration von Kontextfaktoren
- » Individuelle Sturzprophylaxe

## Lehrplan:

- » Sturzursachen analysieren – » Sturztraining praktisch durchführen
- » Differenziertes Gleichgewichtstraining – » Spezifisches Krafttraining erläutern
- » Hilfsmittel für alle Bereiche vorstellen – » Wohnraum – Analyse besprechen
- » Begleitursachen erkennen – » Ganzheitlicher Ansatz

## Lehrmaterial:

Sie erhalten ein umfassendes Skript. Viele Videobeispiele verdeutlichen die Therapieansätze bei verschiedenen Patienten

## Kursdaten:

18.02.2018

## Adressaten:

PT, Ergos, Masseur, Sporttherapeuten, Sportwissenschaftler

## Referenten:

Team Lamprecht Neuro-Fobis

## Kursbeginn:

Sonntag, 09:00 Uhr

## Kursgebühr:

€ 130,00

## Kursort:

Köln

# Altersnachfolge und Praxisübergabe

Wer sich als Physiotherapeut selbständig macht, denkt wie viele junge Menschen oft nicht an „die Zeit danach“ - den Ruhestand.

Wie bei vielen Freiberuflern und Selbständigen steht der Aufbau der eigenen Praxis im Mittelpunkt. Und insgeheim denkt man „wenn die Praxis läuft, wird alles gut....“. Kann meine Praxis wirklich meine Altersvorsorge – oder ein Teil davon – sein?

Was so euphorisch begann, endet dann manchmal sehr ernüchternd. Viele Praxen werden nicht verkauft, sondern am Schluss einfach geschlossen. Oftmals auch, weil nicht rechtzeitig die richtigen Schritte eingeleitet wurden, um die Praxis gezielt zu übergeben, um den Wert der Praxis zu sichern.

Diesem Themenkomplex widmet sich das Seminar und beispielsweise auch den Fragen:

- » Was ist meine Praxis wirklich wert?
- » Wie kann ich den Wert der Praxis steigern?
- » Wie kann ein Übergang gestaltet werden?
- » Welche (rechtlichen) Möglichkeiten gibt es für Partnerschaften oder Gemeinschaftspraxen?

Das Seminar richtet sich an Praxisinhaber, die den Erfolg der Praxis und ihre persönliche Lebensplanung im Blick haben.

Weitere Informationen auch bei [praxisnachfolge.de](http://praxisnachfolge.de) und bei der Deutschen Akademie der Gesundheitswissenschaften (DAGW).

Kursdaten:

**19.10.2018**

Kursbeginn:

**Freitag, 10:00 Uhr – 18:00 Uhr**

Kursgebühr:

**€ 148,00 inkl. Skript**

Kursort:

**Köln**

Adressaten:

**PTs, Ergotherapeuten, Masseur, Sport- u. Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler**

Referent:

**Johannes Gönnerwein**, Dipl.Kfm.,  
Geschäftsführer, Deutsche Akademie  
der Gesundheitswissenschaften



# Existenzgründer Seminar

Wer seine eigenen Pläne erfolgreich verwirklichen will, sollte sich von Anfang an die besten Startchancen verschaffen. Eine Erfolgsgarantie gibt es keine, doch wer die typischen Risiken kennt und berücksichtigt, kann seine Chancen deutlich erhöhen.

Der Schritt in eine eigene Existenz ist eine sehr weitreichende Entscheidung. Ganz grundlegend ist die Frage der persönlichen Motivation! Warum möchte ich mich selbständig machen? Ob das Projekt „Selbständigkeit“ dann erfolgreich sein wird, hängt von vielen Faktoren ab.

Schon bei den Vorbereitungen werden oft Fehler gemacht, die den Start verzögern, erschweren oder in manchen Fällen sogar den Traum von der eigenen Existenz bereits in der Startphase beenden. Zu den häufigsten Fehlerursachen zählen an erster Stelle Informationsdefizite.

Dieses Existenzgründer-Seminar ermöglicht Ihnen von Anfang an eine professionelle Planung Ihrer Selbständigkeit.

## Zu den Kursinhalten zählen:

- » Warum eine eigene Praxis? Die persönliche Motivation!
- » Richtige Standortwahl
- » Zulassung
- » Wechsel vom Arbeitnehmer zum Unternehmer
- » Investitionsplanung
- » Einnahmen-Ausgaben-Rechnung und Rentabilität
- » Businessplan und Finanzierungsmöglichkeiten
- » Alternative zur Neugründung: Kauf einer Praxis
- » Information und Werbung
- » Steuerrechtliche Fragen
- » Fragen der Haftung

Weitere Informationen bei der Deutschen Akademie der Gesundheitswissenschaften (DAGW).

## Kursdaten:

**08.06.2018**

## Kursbeginn:

**Freitag, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr**

## Kursgebühr:

**€ 148,00 inkl. Skript**

## Kursort:

**Köln**

## Adressaten:

**PTs, Ergotherapeuten, Masseure, Sport- u. Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler**

## Referent:

**Johannes Gönnenwein, Dipl.Kfm., Geschäftsführer, Deutsche Akademie der Gesundheitswissenschaften**

# Heilmittelrichtlinien

**Mit Kompetenz, Schwung und Leichtigkeit Rezepte prüfen und abrechnen!**

Monatsende: Ein großer Stapel Rezepte wartet wieder darauf für die Abrechnung mit der Abrechnungsstelle oder den Kassen direkt fertig gemacht zu werden. Dabei müssen die Rezepte den Anforderungen der Heilmittelrichtlinien zu 100% entsprechen.

Fehler bei der Prüfung dürfen nicht passieren, denn eine Korrektur nach Einreichung zur Abrechnung ist nicht nur bei der AOK, sondern bei immer mehr Kassen nicht mehr möglich. Erschwerend kommt hinzu, dass die Auslegung der Heilmittelrichtlinien nicht immer eindeutig oder einheitlich ist und die Übergänge zwischen „wird noch geduldet“ und „wird abgesetzt“ fließend sind.

Jeden Monat gibt es neue Informationen, welche Kasse wieder bei welcher Richtlinie auf „strenge Prüfung“ umgestellt hat. Ein undurchschaubares Labyrinth. Mit fundiertem Know-How, einem ausgeklügelten Zeitmanagement und gut strukturiert angepackt, bewältigen Sie diese Herausforderung souverän, sicher und routiniert. Sie gewinnen Zeit, sparen Energie und ... haben vielleicht sogar Spaß an dieser wichtigen Aufgabe.

## **Erlernen und trainieren Sie in diesem Seminar:**

» Die Heilmittelrichtlinien – » Der Heilmittelkatalog – in Papierform und online – » Sicherheit im Umgang mit den Heilmittelrichtlinien – » Spielräume und der Umgang damit – » Struktur und Zeitmanagement – » Von der Rezeptfassung bis zur Abrechnung: Rezeptprüfungen – » Checklisten – » Änderungen an den Arzt – » Abrechnung mit den Kassen / Abrechnungsstellen – » Praktische Übungen und Fallbeispiele – gerne dürfen Rezeptkopien oder eigene Beispiele zur Besprechung mitgebracht werden.

Dieses Seminar richtet sich an alle Praxisinhaber/innen / Physiotherapeuten/innen / Rezeptionisten/innen, die sich ganz neu mit der Materie beschäftigen, ebenso wie an „alte Hasen“, die ihr Wissen vertiefen, auf den aktuellen Stand bringen und sich neue Anregungen holen möchten.

**Kursdaten:**

**17.10.2018**

**Kursort:**

**Köln**

**Referenten:**

**Karien Hofele, M.A.,** Praxisberatung, Lehrteam der DAGW

**Kursbeginn:**

**Mittwoch, 10:00 Uhr – 18:00 Uhr**

**Kursgebühr:**

**€ 148,00 inkl. Skript**

**Adressaten:**

**Physiotherapeuten, Masseur,  
Rezeptionisten**

# Rezeptionsfachkraft

Die Mitarbeiter an Anmeldung und Rezeption repräsentieren bei jedem Patientenbesuch die Praxis und sind verantwortlich für einen guten Einstieg in die Therapie.

Kompetenter Umgang mit den Patienten sind an der Anmeldung der Physiotherapie-Praxis von entscheidender Bedeutung. Professioneller Umgang mit den Patienten ist die Basis für hohe Kundenbindung. Grundlage hierfür sind strukturierte Prozessabläufe und geschickte Organisation. Sie erleichtern und verbessern in Stresssituationen den Praxisalltag.

**Schwerpunkte des Kurses sind folgende Themen:**

- » Qualitätsmanagement
- » Erstellung von Prozessabläufen
- » Organisation
- » optimale Patientenbetreuung und -beratung vor Ort
- » Beschwerdemanagement – kundenorientierter Umgang mit Patienten-Reklamationen
- » professionelle Kommunikation und Kontaktqualität im direkten Gespräch und am Telefon
- » Zeit- und Selbstmanagement
- » Übersicht in Stresssituationen

**Für den Kurs sind keinerlei administrative Vorkenntnisse nötig.**

Weitere Informationen bei der Deutschen Akademie der Gesundheitswissenschaften (DAGW).

**Kursdaten:**

**18.10.2018**

**Kursort:**

**Köln**

**Referenten:**

**Karien Hofele, M.A., Praxisberatung,  
Lehrteam der DAGW**

**Kurszeiten:**

**Donnerstag, 09:00 – 17:00 Uhr**

**Kursgebühr:**

**€ 148,00 inkl. Skript**

**Adressaten:**

**PTs, Ergotherapeuten, Masseure,  
Rezeptionisten**

# Manipulativmassage

nach Dr. Terrier – mobilisierende Weichteiltechnik  
für Gelenke und die Wirbelsäule

„Terrier“ ist eine mobilisierende Gelenktherapie, die Mobilisationen mit gleichzeitigen Weichteiltechniken verbindet. Sie wurde von Dr. J.C. Terrier entwickelt, einem Schweizer Facharzt für Physikalische Medizin und Rehabilitation, der ebenfalls sehr wesentlich an der Etablierung und Entwicklung der Manuellen Therapie gearbeitet hat. Parallel entwickelte er seine ganz eigene Methode, die eine optimale Alternative und Ergänzung zur Manualtherapie darstellt. Bei dieser Technik, der „Manipulativmassage“, fixiert der Therapeut die Extremitäten mit seinem Körper, hat dadurch beide Hände frei für die manuellen Techniken und mobilisiert das Gelenk bzw. die Weichteile. Die Mobilisierung findet durch Bewegungen des Therapeutenkörpers statt. Die begleitenden „Massagereize“ hemmen den Schmerz und ermöglichen die Mobilisierung.

Die Mobilisationen sind physiologische/anguläre Bewegungen, aber zum Teil auch Roll- Gleit- Mobilisationen, wie man sie aus der manuellen Therapie kennt. Für den Patienten, genauso wie für den erfahrenen Therapeuten ist die Kombination sofort überzeugend. Durch die gleichzeitig stattfindenden Mobilisationen können die behandelnden Hände das betroffene Gelenk gründlich in allen Schichten und Anteilen behandeln. Begleitend kann man noch besser als bei „stationären“ Techniken Befunde im Sinne von Gewebeveränderungen oder Veränderungen der Bewegungsqualität erfahren. Wegen dieser „manualtherapeutischen Aspekte“ nannte Dr. Terrier die Methode „Manipulativmassage“, auch, um sie von anderen Funktionsmassagen abzugrenzen. Manipuliert, im chiropraktischen Sinne, wird allerdings nicht- auch nicht bei den Handgriffen an der Wirbelsäule.

## **Wesentliche Eigenschaften der Methode sind:**

- » Kraftsparendes Arbeiten für den Therapeuten
- » Gelenkschonende, sichere Mobilisation wegen großflächiger Fixierung und gleichzeitiger Gelenkpalpation
- » Schmerzhemmung durch die Massagereize und dadurch bessere Mobilisation
- » Gezielte Befundung und Therapie, da Bewegungs- und Tastbefund gleichzeitig erhoben werden
- » Erreichen tiefer Strukturen

Was die Methode außerdem im Gegensatz zu anderen Techniken auszeichnet: Ausgefeilte, gründliche Weichteiltechniken für Regionen, für die es bisher kaum Weichteiltechniken gibt, wie z.B. oberes Sprunggelenk, Ellenbogen, Handgelenk

**Grundkurs 1:** Neurophysiologische und praktische Grundlagen,

Geschichte, Techniken der HWS, Schulter, Schultergürtel, Ellenbogen und Handgelenk.

Ausgewählte Aspekte der Untersuchung, funktionelle Anatomie, Biomechanik und Pathophysiologie.

**Grundkurs 2:** Techniken der LWS, Hüfte, Knie und oberes Sprunggelenk. Ausgewählte Aspekte der Untersuchung, funktionelle Anatomie, Biomechanik und Pathophysiologie

**Grundkurs 1 und Grundkurs 2 müssen zusammen belegt werden.**

Kursdaten: **je 20 FP**

**Grundkurs 1: 26.05. – 27.05.2018**

**Grundkurs 2: 30.06. – 01.07.2018**

Referent:

**Michael Meier**, Autorisierter Instruktor der Internationalen Arbeitsgemeinschaft für Manipulativmassage e.V.

Kursbeginn:

**Samstag, 09:00 Uhr**

Kursgebühr:

**€ 460,00 inkl. Skript**

Adressaten:

**PT, Masseur u. med. Bademeister**

Kursort:

**Köln**

# Triggerpunktbehandlung

Myofasziale Techniken

Schmerz kann eine Folge muskulärer Pathologiemuster sein.

Überlastung oder Traumata führen zu einer Sauerstoffunterversorgung des Muskels und in deren Folge zu so genannten Triggerpunkten – **tastbare** Veränderungen im Muskel. In der Untersuchung wird durch Druck auf den Triggerpunkt ein Schmerz ausgelöst, der oft in andere Körperregionen übertragen wird (referred pain).

Durch gezielte Behandlung der Triggerpunkte kombiniert mit myofaszialen Techniken können akute wie auch chronische Störungen des Bewegungsapparates erfolgreich beseitigt werden.

Kursdaten: **20 FP**

**29.06.2018 – 01.07.2018** oder

**05.10.2018 – 07.10.2018**

Referenten:

**Team der FA Plesch**

Kursbeginn:

**Fr. 14:00 Uhr – So. 13:00 Uhr**

Kursgebühr:

**€ 210,00**

Kursort:

**Köln**

Adressaten:

**Physiotherapeuten, Masseur**

# Verl. Rückenschullizenz

Rückenschullehrer Refresher- und Aufbaukurs plus Nordic-Walking-lehrerlizenz vom DWI

Weiterbildung vom Bundesverband der deutschen Rückenschule Stützpunkt NRW (BdR e.V.) in Kooperation mit dem deutschen Walking Institut (DWI).

## Ziel der Weiterbildung:

Die Kursinhalte qualifizieren Sie zum einen von den Kostenträgern nach §20 SGB V anerkannten Nordic Walkinglehrer und zum anderen verlängern Sie Ihre Rückenschullehrerlizenz um drei Jahre.

## Lehrgangsinhalte im Rahmen der Rückenschullehrer-Weiterbildung:

- » Qualitätsbereiche einer Gesundheitsförderung durch Nordic Walking
- » Wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema Nordic Walking
- » Pro und Contra des Nordic Walking
  
- » Die DWI-Ortho-Med-Gehschule
- » Trainingsdidaktischer- u. methodischer Aufbau einer Nordic Walkingstunde
- » Modellstunde Nordic Walking mit 2000 m Walk-Test u. Test-Auswertung
- » Der richtige und funktionelle Einsatz der Stöcke
  
- » Medizinische Grundlagen des Nordic Walking
- » Trends, Materialien und Hilfsmittel rund um das Thema Nordic Walking
- » Funktionelle Gymnastik mit Stöcken
  
- » Nordic Walking-Technik: Fehler sehen und korrigieren lernen

Kursdaten:

15 FP

01.09.2018 – 02.09.2018

Kursbeginn:

Samstag, 09:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 275,00

Kursort:

Köln

Referenten:

Helga Frings, Physiotherapeutin

Ralf Houfer, Lehrer für Gesundheitsfachberufe, PT

Adressaten:

Ärzte, Ergotherapeuten, Gymnastiklehrer, Masseur (Ausbildung nach 1994), Physiotherapeuten, (Dipl.)-Sportwissenschaftler und -Sportlehrer, Psychologen

Das Mulligan-Concept, benannt nach dem neuseeländischen Physiotherapeuten Brian Mulligan, ist ein modernes und evidenzorientiertes Konzept in der Behandlung von neuromuskuloskeletalen Patienten.

Hauptmerkmal des Konzepts ist die sogenannte „Mobilisation with Movement (MWM)“, eine Kombination von passiver Mobilisation durch den Therapeuten und simultan aktiver Bewegung des Patienten.

### Kursaufbau:

Mulligan Modul 1 (Einführung, HWS, Obere Extremität; 3 Tage/27 UE)

Mulligan Modul 2 (BWS/LWS, Untere Extremität; 3 Tage/27 UE)

Mulligan Modul 3 (Refresher/Prüfung; 2 Tage/9 UE)

### Anmerkung:

Die Module 1 und 2 können nur in dieser Reihenfolge belegt werden.

Der Refreshertag kann auch einzeln belegt werden! Kosten € 120,00

### Voraussetzungen:

Physiotherapeut/in, Arzt/Ärztin, Masseur/in (Masseuse nur mit Nachweis über ein Zertifikat in Manueller Therapie)

Kursdaten:

20 FP

#### Modul 1

05.02.2018 – 07.02.2018 oder  
25.06.2018 – 27.06.2018

#### Modul 2

24.10.2018 – 26.10.2018

Kursbeginn:

11:00 Uhr

Kursgebühr:

jeweils € 370,00

Kursort:

Köln

Adressaten:

Physiotherapeuten

Referentin:

Carole Stolz anerk. Mulligan  
Instruktorin (MCTA)

# Migränetherapie nach Kern

Wie der Körper Schmerzfreiheit lernt

Der **Kompaktkurs Migränetherapie nach Kern** besteht aus fünf Elementen:

- » Manuelle Behandlung
- » Entspannungstechniken
- » Kinästhetische Wahrnehmungsschulung
- » Bewegungsschulung
- » Mentaltraining.

**Im Grundkurs Level 1** lernen Sie, die Schmerzqualitäten und Symptome der Migräne genau zu lokalisieren und zu analysieren. Dadurch wird es möglich, die Migränesymptome bestimmten anatomischen Strukturen zuzuordnen, die dann gezielt behandelt werden. Sie lernen die Symptome der Migräne zu ertasten und durch anatomiebezogene Behandlungstechniken erfolgreich zu behandeln. Durch die regelmäßige Behandlung wird das Schmerzgedächtnis, Schritt für Schritt neutralisiert.

## **Inhalte aus dem Grundkurs**

- » Schmerzqualitäten lokalisieren und analysieren – » Migränesymptome entsprechenden anatomischen Strukturen zuordnen – » Generalisierte Schmerzzustände differenzieren – » Anatomiebezogene und energetische Behandlungstechniken – » Schmerzgedächtnis neutralisieren –
- » Behandlungsstrategien und das 4 Phasenmodell

**Im Aufbaukurs Level 2** der Migränetherapie nach Kern, werden Sie die ergänzenden Selbsthilfemöglichkeiten, die Sie Ihren Migränepatienten anbieten können, kennenlernen.

Im Mittelpunkt stehen die Verbesserung der Beweglichkeit der Halswirbelsäule, sowie Mentaltechniken zur Unterstützung des Heilungsprozesses.

## **Aus dem Inhalt des Aufbaukurses**

- » Beweglichkeitsverbesserung der Halswirbelsäule – » Verschiedene Entspannungstechniken – » Mentale Reprogrammierung – » Positive Suggestionen formulieren – » Krankheitsbilder in Gesundheitsbilder verwandeln – » Schmerztagebuch – » Wohlfühltagbuch – » Kinästhetische Wahrnehmungsschulung – » Audiomed - CD, Migräne heilen durch Bewegung
- » Migräne und Trauma – » Behandlungsdemonstrationen – » Selbstbehandlungstechniken – » Akupressur

## **Bitte bringen Sie folgende Materialien mit:**

Zwei Hanteln, ca. 1 Kg, oder zwei handgroße Steine,  
3-5 Tennisbälle, ein Schal ca. 1,5 m lang, 20 cm breit, festes Material,  
eine Isomatte, eine Decke, ein Kissen, Schreibzeug und lockere Kleidung.



Nach Abschluss des Kompaktkurses (beinhaltet Level 1 und Level 2) erhalten Sie ein Zertifikat, das Sie zur Anwendung der Migränetherapie nach Kern berechtigt.

Kursdaten:

23.03.2018 – 26.03.2018

Kursbeginn:

Fr. 14:00 Uhr – Mo. 15:00 Uhr

Referent:

Bernhard Kern

Kursgebühr:

€ 450,00 inkl. Skript

Adressaten:

PT, med. Masseur, Logopäden,  
Ergotherapeuten, Heilpraktiker

Kursort:

Köln

---

## Sling Training

Sling Training wird zunehmend bekannter und findet vom **Spitzensport bis zum Reha-Bereich** Anwendung. Das extrem vielseitige Trainingsgerät bietet unzählige Übungsvariationen, um vor allem in der geschlossenen motorischen Kette zu trainieren. Die **neuromuskulären bzw. intramuskulären Trainingseffekte** bilden die Grundlage der Körperstabilität bzw. Gelenkstabilität für ein späteres Aufbau-Training. Auch in der Rehabilitation und der MTT ist dieses Training schon ein fester Bestandteil, da mit dieser Trainingsform eine schnelle Wiederherstellung ursprünglicher Funktionalitäten erreicht werden kann.

Der Sling Trainer ist in der Praxis schnell und kostengünstig einsetzbar und erlaubt ein wesentlich größeres Übungsspektrum. Durch gezielte Störungen des Systems innerhalb von grundlegenden **Stabilitätsübungen** kann auch in sonst wenig angesprochenen Regionen und Muskelgruppen ein Trainingseffekt erzielt werden.

Durch das Training kann innerhalb von Übungen in der geschlossenen Kette ein hochfrequenter Trainingsreiz auf neuraler Ebene gesetzt werden. Hier werden auch kleine tonische Muskeln (m.multifidus,

m. transversus abdominis) angesprochen und innerviert, welche im Sinne des Feed-Forward-Mechanismus eine tragende Rolle in der Absicherung, Stabilität und dem Schutz der Wirbelsäule und aller Extremitätengelenke spielen. Diese Vorteile zeigen schnellen Erfolg bei Patienten und bieten ein nachhaltiges Konzept zum Schutz vor Verletzungen.

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen des Sling Trainings mit über 20 Übungen und zahlreichen 3D-Übungsvariationen kennen. Ein aufgezeigtes Leistungsschema zeigt die richtige Dosierung bei unterschiedlichen Interessentengruppen. Sie sind in der Lage anschließend eigene Übungen zu entwickeln und Fehlerquellen zu identifizieren.

Kursdaten:

**20.10.2018**

Kursbeginn:

**09:00 Uhr**

Kursgebühr:

**€ 99,00**

Kursort:

**Köln**

Referent:

**Team Vario Sling, Köln**

Adressaten:

**Physiotherapeuten**

## Slackline

in der Physiotherapie – fun meets effect

Das Slacklining ist ein Sport, bei dem auf einem 2-5 cm breiten Band zwischen z.B. zwei Bäumen balanciert wird. Aufgrund seiner Beliebtheit hat es sich mittlerweile als eigene Sportart etabliert. Die Herausforderung dabei ist es, die Kontrolle über das Band, welches in verschiedenen Ebenen schwingt, zu behalten. Dabei werden Koordination, Konzentration sowie Körperspannung gefordert.

Diese Eigenschaften können in der Physiotherapie genutzt werden und so ist die Slackline als Therapie- und Trainingsgerät schon lange kein Geheimtipp mehr. Mit verschiedenen Zielen, wie Kräftigung, sensomotorischem Training, Koordination, Gleichgewicht oder Haltungsschulung kann man sie in allen Bereichen der Physiotherapie anwenden. Mit der Slackline ist bei geringem Aufwand ein breites Therapiespektrum abgedeckt.

Patienten von subakut bis topfit sind schnell dafür zu begeistern und können sogar die Therapie mit nach Hause nehmen. Denn die beste Therapie ist eine, die man regelmäßig und mit Spaß absolviert!

Die Kursteilnehmer lernen in den zwei Tagen theoretische Aspekte zur Slackline im Allgemeinen, sowie neurophysiologische und biomechanische Hintergründe. Der praktische Teil, welcher den Schwerpunkt des Kurses bildet, beinhaltet eine Einführung in die Grundregeln und die Teilnehmer erlernen die Basics auf der Slackline. Darauf folgen methodisch sinnvoll aufgebaute Übungen für die Praxis und deren Anleitungen für den Patienten. Im Anschluss erarbeiten die Teilnehmer selbst für verschiedene Patientenbeispiele Übungen und Ansätze auf der Slackline und verbinden so die Theorie mit der alltagsnahen Praxis.

Mit der Slackline in Ihrer Praxis können Sie ihre Patienten begeistern und sich so von anderen Praxen absetzen – das Motto „fun meets effect“ spricht für sich!

**Seit August 2015 ist der Kurs vom BdR nach den KddR Richtlinien als Rückenschulrefresher zertifiziert!!!**

#### **Bitte mitbringen:**

Bequeme Kleidung, Schuhe mit flacher Sohle, **Fotoapparat, bunte Stifte**

#### **Kursdaten:**

**01.12.2018 – 02.12.2018**

#### **Kursbeginn:**

**Samstag 10:00 Uhr bis**

**Sonntag 15:00 Uhr**

#### **Kursgebühr:**

**€ 225,00**

#### **Kursort:**

**Köln**

#### **Referentinnen:**

**Caroline Käding, (Physiotherap. B.A.)**

**Maria Bartke, (Physiotherap. B.A.)**

#### **Adressaten:**

**PT, Masseur u. med. Bademeister, Sporttherapeuten**

# Angewandte Physiologie des Bewegungsapparates

Kurse mit Frans van den Berg (24 UE)

## Kursinhalte:

- » Grundlagen der Neurophysiologie, Schmerzphysiologie und Bindegewebsphysiologie.
- » Spezifische Physiologie: Gelenkknorpel, Bandscheibe, Meniskus, Insertion, Sehne, Muskel-Sehne-Übergang und Muskelbauch, periphere Nerven.

## Folgende Fragen werden während des Kurses besprochen:

- » Warum und wie wirkt Physiotherapie?
- » Warum zeigen, trotz vieler unterschiedlicher physiotherapeutischer Behandlungen, die meisten Patienten eine Verbesserung ihrer Beschwerden?
- » Was sind die Gemeinsamkeiten zwischen den verschiedenen Therapien?
- » Warum und wie entstehen die therapeutischen Effekte der Behandlung?
- » Was passiert im Körper während einer Therapie?
- » Welche Systeme werden durch unsere Behandlung beeinflusst? Behandeln wir nur muskulo-skeletale Systeme oder behandeln wir Menschen?

## Referent:

Frans van den Berg, PT, MT, OMT, B.Sc., Senior Instruktor Orthopädische Manuelle Therapie – Gründer und Lehrer der IAOMT – Kursreihe „KPM – Klinisches Patientenmanagement“<sup>®</sup> – Autor mehrerer Fachbücher zum Thema Angewandte Physiologie und Manuelle Therapie

## Kursdaten:

24 FP

27.04.2018 – 29.04.2018

## Kursbeginn:

1. Tag: 13:00 Uhr – ca. 20:00 Uhr

2. Tag: 09:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr

3. Tag: 09:00 Uhr – ca. 15.30 Uhr

## Adressaten:

PTs, Krankengymnasten, Manualtherapeuten, Osteopathen, Ärzte, Ergotherapeuten

## Kursgebühr:

€ 330,00

## Kursort:

Köln

# Vestibular-Therapeut

Ausbildung zum Schwindel- und Vestibular-Therapeuten: **Modul I**



Dies ist der erste Teil der zweiteiligen Ausbildung zum Vestibular-Therapeuten. Im ersten Teil liegt der Fokus auf den fundamentalen Kenntnissen und Kompetenzen, die für die Behandlung von Patienten mit vestibulären Erkrankungen unbedingt nötig sind. Die (Patho-)Physiologie des Gleichgewichtsorgans wird detailliert erklärt, so dass Sie die komplexe Schwindelsymptomatik besser verstehen können. Es wird ausführlich dargelegt, welche Fragen Sie während des Anamnesegespräches stellen müssen und aus welchen Unterteilen Ihre Untersuchung bestehen muss. Hierdurch werden Sie in der Lage sein, besser die Ursache des Schwindels zu differenzieren. Es werden evidenzbasierte, spezifische Tests gelehrt, wodurch Sie direkt und indirekt das Gleichgewichtsorgan untersuchen können. Sie werden ebenfalls lernen, welche Tests der HNO-Arzt durchführt und wie man die Ergebnisse der Tests interpretiert. Hierdurch soll die Kommunikation mit den HNO-Ärzten und Neurologen auf Augenhöhe stattfinden. Es werden evidenzbasierte Manöver gelehrt, um einen benignen Lagerungsschwindel mit sofortiger Wirkung zu beheben. Evidenzbasierte Methoden und Grundprinzipien der vestibulären Rehabilitation werden ebenfalls detailliert erklärt und geübt.

## Kursinhalt:

**Theorie:** Anatomie, Physiologie und Pathologie des Vestibularorgans – Effekte / Risiken von Antivertiginosa, ototoxische Medikamente – Interpretation HNO-ärztlicher Untersuchungen – Diät-Regeln bei vestibulären Erkrankungen

**Praxis:** Anamnese und Befunderhebung durch evidenzbasierte, diagnostische Tests zur Differenzialdiagnostik des vestibulären Schwindels – Assessments: Dizzines Handicap Inventory, Functional Disability Scale, Motion Sensitivity Quotient, Berg Balance Scale, Functional Gait Assessment, Dynamic Gait Index – Vestibuläre Rehabilitationstherapie: evidenzbasierte Befreiungsmanöver bei Lagerungsschwindel, evidenzbasierte Übungsmethoden zur Behandlung von vestibulären Erkrankungen – Befunderhebung und Behandlung bei zervikogenem Schwindel.

Kursdaten:

18 FP

09.06.2018 – 10.06.2018

Adressaten:

Physiotherapeuten,  
Ergotherapeuten

Referent:

Firat Kesgin, Institut für vestibuläre Rehabilitationstherapie

Kursbeginn:

Sa., 09:00 Uhr – So., 17:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 260,00

Kursort:

Köln

# Vestibular-Therapeut

Ausbildung zum Schwindel- und Vestibular-Therapeuten: **Modul II**



Dies ist der zweite Teil der zweiteiligen Ausbildung zum Vestibular-Therapeuten. Im Anschluss des zweiten Teils erfolgt die Anerkennung zum zertifizierten Vestibular-Therapeuten. Das Ziel des Aufbaukurses ist, dass Sie zum Experten des Vestibularorgans werden und sich auch im interdisziplinären Rahmen als Spezialist profilieren können!

Im theoretischen Teil werden Krankheitsbilder, wie die vestibuläre Migräne und der posttraumatische Schwindel, die in Modul I nur kurz angesprochen worden sind, nun ausführlicher besprochen. Es werden weitere Fragebögen und Assessments vorgestellt, deren Nutzung vor allem bei einem psychogen bedingten Schwindel indiziert sind.

Im praktischen Teil werden wir uns wiederholt auf die Diagnostik und Behandlung konzentrieren. Die Differenzialdiagnostik des Schwindels, dieses Mal mehr in Bezug auf internistische Erkrankungen, wird gelernt. Im Teil Behandlung konzentrieren wir uns auf die vestibuläre Migräne, den posttraumatischen Schwindel und den psychogen bedingten Schwindel.

## Kursinhalt:

**Theorie:** Pathophysiologie des Vestibularorgans: Die vestibuläre Migräne, der posttraumatische Schwindel und psychogene Faktoren bei Schwindel – Kenntnisse über mögliche nicht-vestibuläre (internistische) Schwindelformen – Diät-Regeln bei vestibulärer Migräne – Weitere Fragebögen und Assessments: Falls Efficacy Scale, Activities-Specific Balance Confidence Scale, Hospital Anxiety and Depression Scale

**Praxis:** Anamnese und Befunderhebung zur Differenzialdiagnostik des Schwindels in Bezug auf internistische Erkrankungen – Vestibuläre Rehabilitationstherapie und alternative Behandlungsmethoden/-prinzipien bei vestibulärer Migräne, bei posttraumatischem Schwindel und psychogen bedingtem Schwindel.

## Kursvoraussetzung: Vestibular-Therapeut Modul I

Kursdaten:

18 FP

07.07.2018 – 08.07.2018

Adressaten:

Physiotherapeuten,  
Ergotherapeuten

Referent:

Firat Kesgin, Institut für vestibuläre Rehabilitationstherapie

Kursbeginn:

Sa., 09:00 Uhr – So., 17:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 260,00

Kursort:

Köln

# Der Ernährungscoach

## Modul I – Ihre Fortbildung für den Einstieg in die Ernährungsberatung

Einen qualifizierenden Start in die Ernährungslehre bietet Ihnen dieses Modul Ernährungslehre kompakt 1. Wir bilden Sie im Bereich der Ernährungslehre aus und Sie legen die Grundlage für Ihre berufliche Weiterentwicklung. Die FA Plesch bietet Ihnen ein attraktives Lehrgangsangebot – mit Dozenten aus dem Leistungssport. Diplom Sportlehrer und Referenten aus dem Lehrstab des Deutschen Olympischen Sportbundes vermitteln Ihnen die Grundlage der Ernährung.

Die richtige Ernährung ist Grundlage für menschliches Wohlbefinden, sportliche Leistung und eine solide Gesundheit. Um Fehlernährung zu vermeiden und zu gesunden Essgewohnheiten zu gelangen, ist der Ernährungsexperte der erste Ansprechpartner. Als Ernährungsberater helfen Sie individuell oder in der Gruppe und geben praxis- und alltagsorientierte Hilfestellung.

Diese Fortbildung kombiniert die unterschiedlichsten Aspekte aus Sport, Bewegung, Fitness und Ernährung.

### Inhalte Ernährung Basis:

- » Die Bestandteile unserer Nahrung: Makro- und Mikronährstoffe
- » Das Verdauungssystem des Menschen
- » Ernährung, Sport und Gesundheit
- » Nahrung und Wasserhaushalt unter körperlicher Belastung und im Sport

#### Kursdaten:

**19.11.2018 – 20.11.2018**

#### Kursbeginn:

**Montag, 09:00 Uhr bis  
Dienstag, ca. 15:00 Uhr**

#### Kursgebühr:

**€ 160,00**

#### Kursort:

**Köln**

#### Referent:

**Team der FA Plesch**

#### Adressaten:

**PT, Ärzte, Masseur und med.  
Bademeister, Sporttherapeuten**

# Spezialthementage

In dieser Seminarreihe werden effektive Behandlungstechniken rund um das jeweilige Gelenk bzw. die Region vorgestellt. Neben Bio- und Pathomechanik werden die Untersuchungstechniken und die klinische Relevanz der gelenkspezifischen Tests dargestellt.

Der Kurs hilft dem erfahrenen Therapeuten, sich ohne großen Aufwand in ein gewünschtes Berufsgebiet zu vertiefen. Die Tipps und Tricks helfen auch den Einsteigern und Wiedereinsteigern in den Beruf die Patienten effizient und erfolgreich zu behandeln.

Kursdaten:	<b>8 FP</b>
Das Hüftgelenk:	<b>12.03.2018</b>
Das Kniegelenk:	<b>03.06.2018</b>
Die Schulter:	<b>03.09.2018</b>
Ellenbogen/Hand:	<b>19.11.2018</b>

Kursbeginn:	<b>Montag, 09:00 Uhr – 18:00 Uhr,</b>
Kursgebühr:	<b>€ 95,00 pro Tag</b>

Kursort:	<b>Köln</b>
----------	-------------

Referenten:	<b>Team FA Plesch</b>
-------------	-----------------------

Adressaten:	<b>Physiotherapeuten</b>
-------------	--------------------------



**[www.akademie-shop.de](http://www.akademie-shop.de)**

Der Online-Shop der Fortbildungskademie Plesch

Oft haben wir von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern unserer Kurse den Wunsch erfahren, dass Sie froh wären nicht nur Fortbildungen bei uns besuchen zu können, sondern auch Dinge des täglichen Therapiebedarfs bei uns zu kaufen. Nach dem Motto: Alles aus einer Hand. Diesem Wunsch sind wir gerne nachgekommen. Sie finden Tape-Scheren, Triggerpunkt-pressure-bars, Reflexhämmer, Bücher, DVD's usw.

**Viel Spass beim Stöbern und Einkaufen!**



# Hot Stone Massage

Kompaktseminar

**Hot Stone Massage** ist die Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen und unser Energiefeld wird harmonisiert und gestärkt. Die Verbindung von Massage und altem Wissen macht die Hot Stone Massage zu einer wertvollen und einzigartigen Behandlungsmethode, bei der Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene geschehen kann. Dies unterstützt uns, mehr Harmonie und Ausgeglichenheit in unser Leben zu bringen.

## Ausbildungsinhalt:

- » Theorie und Praxis der Hot Stone Massage
- » Indikationen und Kontraindikationen
- » Wann werden warme / kalte Steine eingesetzt?
- » Erwärmen / Kühlen und Pflege der Steine
- » Verschiedene Massagetechniken
- » Energiearbeit für Körper und Seele
- » Wirtschaftlichkeit und Marketing

Für den Zeitraum der Fortbildung stehen Steine und Wärmegeräte zur Verfügung. Die zur Therapie erforderlichen Steine werden Ihnen vorgestellt und deren Handhabung ausführlich erklärt und geübt.

## Bitte Mitbringen:

Bequeme Kleidung, ein Badehandtuch, zwei normale Handtücher und ein Bettlaken.

## Kursdaten:

**16.11.2018**

## Kursbeginn:

**Freitag, 09:00 – ca. 19:00 Uhr**

## Kursgebühr:

**€ 110,00**

## Kursort:

**Köln**

## Referent:

**Team der FA Plesch**

## Adressaten:

**Physiotherapeuten, Masseur, Krankengymnasten, Heilpraktiker**

# Flossing

Als **Flossing** bezeichnet man die Anwendung von elastischen Bändern, die zirkulär um Gelenke und Gewebe gewickelt werden. Der zu behandelnde Gewebsbereich wird mit dem Flossingband komprimiert und gezielt passiv als auch aktiv mobilisiert. Durch die starke Kompression in Kombination mit Bewegung werden verschiedene Effekte im Gewebe ausgelöst, welche zu einer Lösung des Gewebes und der Beschwerden führen.

**Ziele** des Flossings sind: Schmerzen zu lindern, Schwellungen zu reduzieren und die Beweglichkeit sowie die Leistung zu verbessern.

Flossing findet Einsatz im Bereich Sportphysiotherapie, Kraft- und Fitness-training, Breiten- und Leistungssport, Traumatologie, Orthopädie und Neurologie.

Die Technik des Anlegens des Flossingbandes und viele Praxistipps werden in diesem Seminar ausführlich dargestellt und erläutert.

## Kursdaten:

Sonntag 06.05.2018 oder  
Sonntag 28.10.2018

## Adressaten:

PT, Krankengymnasten, Masseur, Heilpraktiker

## Kursbeginn:

09:00 Uhr

## Kursgebühr:

€ 129,00 (inkl. Flossing-Band)

## Kursort:

Köln

## Referent:

Team der FA Plesch

# Sympathikus- Parasympathikus

**Therapie des Vegetativen-Nervensystems zur Behandlung akuter und chronischer Schmerzzustände!**

## Kursinhalt

- » Vermittlung der Anatomie und Physiologie des VNZ–
- » Grundlagen der partialen Anatomie und Biomechanik ( BWS/LWS/Sakrum/Kranium)
- » Grundlagen der osteopathischen Diagnostik und Therapie im paritalen System –
- » Grundlagen der osteopathischen Diagnostik und Therapie im viszeralen System und Cranium –
- » Anwendung der Therapie des VNZ in Theorie und Praxis –
- » Behandlung von Krankheitsbildern aus der täglichen Praxis !

**Kurs 1 : HWS / BWS / LWS / Extremitäten**

**Kurs 2 : Organe / Kopf / Stoffwechsel**

Kursdaten:

**8 FP**

**Kurs 1: 24.05.2018 – 27.05.2018**

**Kurs 2: 30.08.2018 – 02.09.2018**

Kursbeginn:

**09:00 Uhr**

Kursgebühr:

**€ 390,00 je Kursteil**

Referenten:

**Jonny Winands, PT, Osteopath,  
Manualtherapeut, Heilpraktiker**

Adressaten:

**PT, Masseur, Ärzte, Heilpraktiker**

Kursort:

**Köln**

# Praxis-Manager/in

im Therapiewesen (IHK)

**Sie möchten Ihre eigene Praxis erfolgreicher führen!**

**Sie möchten als leitender Therapeut mehr Verantwortung übernehmen!**

**Sie streben Leitungsfunktionen in Praxis, Reha-Einrichtung oder Krankenhaus an!**

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Logopäden, die sich mit eigener Praxis selbstständig machen, führen ein kleines Unternehmen. Aber auch, wer als leitender Therapeut in einer größeren Einrichtung oder einem Krankenhaus tätig ist, hat neben seiner therapeutischen Tätigkeit immer mehr Managementaufgaben zu erfüllen.

In der seinerzeit durchlaufenen therapeutischen Ausbildung lag das Augenmerk fast ausschließlich auf den medizinischen Zusammenhängen. Das ist auch gut so, und schafft eine fundierte Basis im Umgang mit Patienten und Erkrankungen.

Als selbständiger Therapeut mit eigener Praxis oder in leitender Funktion in einer größeren Einrichtung oder Krankenhaus, fehlt dann oft die Sicherheit im Umgang mit den organisatorischen und betriebswirtschaftlichen Themen. Einzelne Seminare helfen punktuell, sorgen aber oft noch für keinen „sicheren Stand“.

Mit der Ausbildung zum Praxis-Manager/in im Therapiewesen (IHK) mit Zertifikat der Industrie- und Handelskammer erhalten Sie einen gezielten Überblick und Kenntnisse zu allen Themen der Praxisführung.

Was auf den ersten Blick manchmal trocken wirkt, macht Spaß, wenn Sie sich inhaltlich sicher fühlen und die Hilfsmittel beherrschen lernen.

Im Einzelnen stehen folgende Themen in insgesamt 3 Kursteilen an zusammen 7 Tagen auf dem Ausbildungsplan:

## Inhalte:

- » Leitbild – » Strategie & Ziel – » Führung – » Mitarbeitermanagement
- » Organisation & Verwaltung – » Rechnungswesen & Controlling
- » Gesellschaftsrecht – » Prozesse & Qualitätsmanagement
- » Marketing – » Selbstmanagement

Der Kurs wird durch ein umfangreiches Skript begleitet und bietet für jeden Block Checklisten zur leichteren Umsetzung des Erarbeiteten in der täglichen Praxis.

Dieses Angebot richtet sich an Praxisinhaber, an leitende Therapeuten und an Therapeuten, die Leitungsfunktionen übernehmen möchten, und neben ihrer therapeutischen Qualifikation mit einer fundierten Fortbildung ihre kaufmännischen und organisatorischen Fähigkeiten verbessern wollen. Ein Abschlusstest erfolgt schriftlich nach dem 3. Teil.

Der abschließende Test und das IHK-Zertifikat sind für Sie selbst, aber auch für Banken und Arbeitgeber der Nachweis Ihrer Kenntnisse. Sie erhalten das Zertifikat „**Praxis-Manager/in im Therapiewesen (IHK)**“

**Achtung:** Teil 3 findet aufgrund der Prüfung vor der IHK Ludwigsburg im MFZ Ludwigsburg, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg statt.

**Kursdaten:**

Teil 1: **26.10.2018 – 28.10.2018**  
in Köln

Teil 2: **16.11.2018 – 17.11.2018**  
in Köln

Teil 3: **10.12.2018 – 11.12.2018**  
in Ludwigsburg

**Kursbeginn:**

**10:00 Uhr**

**Kursgebühr:**

**€ 1190,00** inkl. Skript u. Stick

**Kursort:**

**Köln / Ludwigsburg**

**Referent:**

**Lehrteam der DAGW**

**Adressaten:**

**PT, Ergos, Masseur, Heipraktiker,  
Rezeptionisten**

# Die Tape-DVD!

  
Fortbildungsakademie  
PLESCH



Visuelles Taping-Seminar  
mit Rainer Sieven

Bestellbar über amazon oder  
[www.akademie-shop.de](http://www.akademie-shop.de)

# Triggerpunktbehandlung

Myofasziale Techniken

Schmerz kann eine Folge muskulärer Pathologiemuster sein. Überlastung oder Traumata führen zu einer Sauerstoffunterversorgung des Muskels und in deren Folge zu so genannten Triggerpunkten – **tastbare** Veränderungen im Muskel.

In der Untersuchung wird durch Druck auf den **Triggerpunkt** ein Schmerz ausgelöst, der oft in andere Körperregionen übertragen wird (referred pain). Durch gezielte Behandlung der Triggerpunkte kombiniert mit myofaszialen Techniken können akute wie auch chronische Störungen des Bewegungsapparates erfolgreich beseitigt werden.

Kursdaten:

20 FP

16.06.2018 – 17.06.2018

Kursbeginn:

Samstag, 09:00 Uhr bis  
Sonntag, 13:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 210,00

Referent:

Team der FA Plesch

Adressaten:

Physiotherapeuten, Masseur

Kursort:

IB-GIS-Medizinische Akademie  
Aschaffenburg

---

## Sportphysiotherapie 30UE

Voraussetzung für Physiotherapeuten  
und Masseur zur EAP/AOTR

Kursdaten:

20 FP

31.08.2018 – 02.09.2018

Kursbeginn:

Freitag, 09:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 250,00 inkl. Tape

Kursort:

IB-GIS-Medizinische Akademie  
Aschaffenburg

Referenten:

Team der FA. Plesch

Adressaten:

PT, Masseur u. med. Bademeister

# Spiraldynamik®

## Einführung

### Event

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecken Sie neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

### Kursziel

- » Praxisbezogener Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept
- » Erkennen des Potentials der Spiraldynamik® im medizinisch-therapeutischen Bereich und in der persönlichen Anwendung
- » Entscheidungsgrundlage für den Einstieg in die Ausbildung

### Kursinhalt

- » Anatomischer Bauplan im Kontext von Evolution und Entwicklung
- » Ableiten der Spiraldynamik® Prinzipien
- » Überblick über Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- » Aufzeigen der interdisziplinären Anwendung in Alltag, Medizin, Therapie und Pädagogik
- » 3D-Analyse: 3D Status, 3D-Bewegungsanalyse
- » Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen
- » Pädagogische Anwendungen: Training, Gesundheitssport, Alltag etc.
- » Therapeutische Anwendungen: Rückenschmerzen, Fußdeformitäten, muskuläre Überlastungen etc.

### Methodik

Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen. Mobilisationen und Bewegungsübungen, praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen.

Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen.

### Kursdaten:

20.05.2018

### Kursbeginn:

Samstag, 09:00 bis ca. 20:00 Uhr

### Kursgebühr:

€ 160,00

### Referent:

Tobias Amshoff, Spiraldynamik  
Akademie Zürich

### Adressaten:

Physiotherapeuten

### Kursort:

IB-GIS-Medizinische Akademie  
Aschaffenburg



# Osteopathisches Faszienmodul

Faszien spielen für die reibungslose Funktion jedes Organs eine entscheidende Rolle. Sie strukturieren unseren Körper in allen drei Ebenen, grenzen Organe gegen einander ab und verbinden sie gleichzeitig; ermöglichen als Gleitflächen weitgehende Beweglichkeit und verhindern doch, dass sich Organe voneinander entfernen. Sie begleiten Blut- und Lymphgefäße zu den Organen und schützen sie gleichzeitig gegen unphysiologischen Druck oder Zug. Nervenbahnen finden ihren Weg durch Faszien und werden von ihnen geschützt und abgegrenzt.

Faszien geben unseren Muskeln Halt und Tonus und verbinden sie mit dem übrigen Bewegungsapparat, so dass unsere gesamte Körperhaltung letztendlich Ausdruck unserer fasziellen Spannungen ist.

Aufgrund ihrer spezifischen Physiologie können Faszien mechanische Energie absorbieren und so die Auswirkungen eines Traumas auf unsere empfindlicheren Gewebe gering halten. Faszien spielen eine wichtige Rolle bei unserer körpereigenen Abwehr: sie unterteilen unseren Körper in Kompartimente und behindern so wesentlich die rasche Ausbreitung von Krankheitserregern, bilden gleichzeitig Leitstrukturen für Histiozyten (Gewebsfresszellen), die so den Weg zur geschädigten Region finden. Jede Entzündung spielt sich im perivaskulären Bindegewebe ab.

## Faszien Grundlagen – Myofaszialer Schwerpunkt

### Kursdaten:

06.09.2018 – 09.09.2018

### Kursbeginn:

Donnerstag, 09:00 Uhr

### Adressaten:

PT, Ärzte, Heilpraktiker

### Kursgebühr:

€ 390,00

### Referenten:

Referenten der Salutaris-Akademie

### Kursort:

IB-GIS-Medizinische Akademie  
Aschaffenburg

# MT für Physiotherapeuten

## Manuelle Therapie

Ausbildung in manueller Therapie mit Zertifikats-Examen in Zusammenarbeit mit der Physio-Klinik im Aitrachtal. Das Examen berechtigt zur Abrechnung der Position MT bei den Kostenträgern.

Die Zertifikatsausbildung besteht aus: E1, E2, E3, EM, W1, W2, W3, WM, Refresher, Prüfung und umfasst insgesamt 306 Unterrichtsstunden.

Die weiteren Kursmodule werden dann 2019 und 2020 stattfinden.

Kursstart 2017: **je 34 FP**

E1: 02.11.2017 – 05.11.2017

E2: 15.02.2018 – 18.02.2018

E3: 24.05.2018 – 27.05.2018

EM: 06.09.2018 – 09.09.2018

W1: 01.11.2018 – 04.11.2018

Kursstart 2018: **je 34 FP**

E1: 01.11.2018 – 04.11.2018

### Referenten:

Lehrteam der Physioklinik im  
Aitrachtal

### Kursbeginn:

Do., 9:30 Uhr – So., 13:00 Uhr

### Kursgebühr:

€ 320 je Kursteil inkl. Skript zum  
Downloaden  
(Kosten für Prüfung 390 Euro)

### Kursort:

IB-GIS-Medizinische Akademie  
Aschaffenburg

### Adressaten:

Physiotherapeuten

# Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Diese reflektorische organferne Behandlung kann in vielen Bereichen der Gesundheitserhaltung und Regulation bei Befindlichkeitsstörungen eingesetzt werden. Diese angenehme und wirkungsvolle Massageanwendung gehört als gut erlernbare Basisbehandlungsmethode in jede Praxis.

### Kursinhalte:

- » Wirkung der Fußreflexzonenmassage
- » Indikationen und Kontraindikationen der Fußreflexzonenmassage
- » Praktische Durchführung der Fußreflexzonenmassage

### Kursdaten Grundkurs:

17.03.2018 – 18.03.2018

### Adressaten:

PT, Masseur u. med. Bademeister

### Referent:

Lenka Matthiesen

### Kursbeginn:

Sa. 09:00 Uhr – So. 17:00 Uhr

### Kursgebühr:

€ 180,00

### Kursort:

IB-GIS-Medizinische Akademie  
Aschaffenburg

# Das Kiefergelenk

im Zentrum des stomatognathen System (Craniomandibuläre Dysfunktionen – CMD - aus myofaszialer und osteopathischer Sicht)

Das stomatognathe System mit seinen knöchernen, muskulo-faszialen und ligamentären Anteilen gehört zum Bewegungssystem des Menschen und somit in den Aufgabenbereich der Physiotherapeuten und Osteopathen. Das Kiefergelenk steht im Zentrum dieses Systems und ist wahrscheinlich eines der empfindlichsten und wichtigsten Gelenke des Körpers!

Stress, Fehlhaltungen und Veränderungen im Zahnbereich zeigen Auswirkungen am Kiefergelenk und führen zu vielfältigen Beschwerden, welche meist anderen Strukturen zugeschrieben werden. Aber auch Dysfunktionen am Kiefergelenk selbst können zu Anpassungen und Symptome auch weit weg am Körper führen.

Das Ziel des Kurses ist neben der Schmerzbehandlung und Funktionsverbesserung des Kiefergelenkes, die Grundlagen für eine ganzheitliche Sichtweise in der Therapie der CMD zu legen.

**Der Kurs ist auch Teil der Ausbildung in Osteopathie an der Salutaris Akademie.**

## Inhalt:

- » Anatomie, Biomechanik und Pathologie des Kiefergelenkes
- » Die Problematik einer CMD in der Diagnostik und Therapie
- » Untersuchung und Behandlung relevanter faszialer und myofaszialer Strukturen
- » Bedeutung der Auswirkungen von Dysfunktionen auf andere Strukturen, so z.B. Ursache für die Entstehung von Migräne, Schlafstörungen, Tinnitus usw.
- » Grundlagen der Behandlung von neuromengialen Strukturen
- » Grundlagen der ganzheitlichen Therapie vom Kiefergelenk

## Kursdaten:

22 FP

25.05.2018 – 27.05.2018

## Kursbeginn:

Freitag, 09:00 Uhr bis  
Sonntag, 14:00 Uhr

## Kursgebühr:

€ 290,00

## Referenten:

Referenten der Salutaris-Akademie

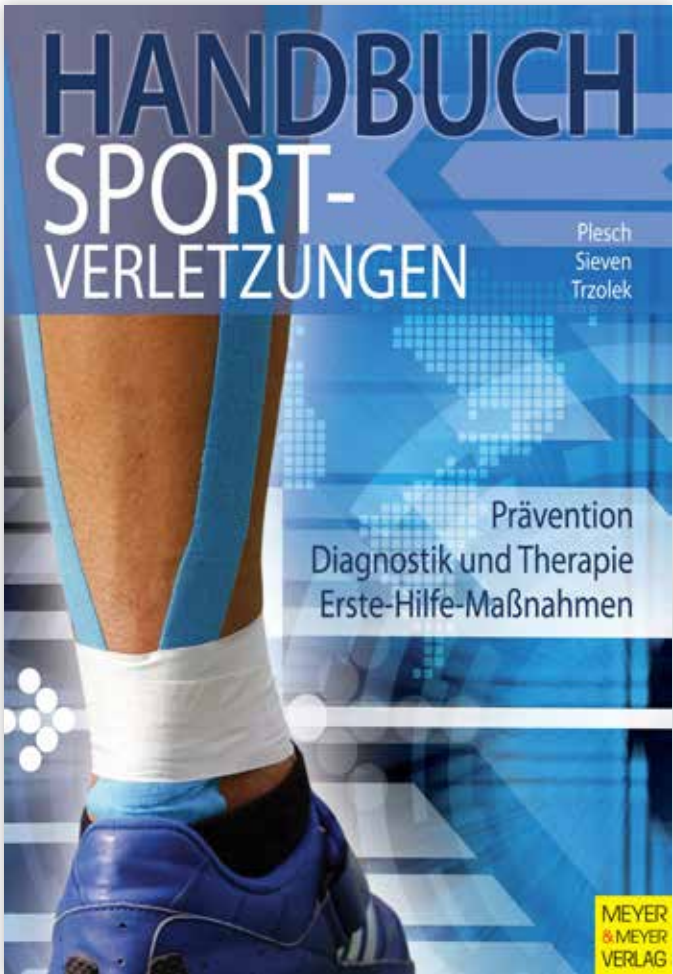
## Adressaten:

PT, Ärzte, Heilpraktiker

## Kursort:

IB-GIS-Medizinische Akademie  
Aschaffenburg

# Handbuch Sportverletzungen



Bestellbar über amazon oder  
[www.akademie-shop.de](http://www.akademie-shop.de)

# Anmeldung

Bei einer Anmeldung von 3 Teilnehmern  
wird ein Preisnachlass gewährt

**Fortbildungsakademie Plesch GmbH**

Holzer Weg 4-6

51766 Engelskirchen

# Anmeldung

Bei einer Anmeldung von drei Teilnehmern wird ein Preisnachlass gewährt

Hiermit melde ich mich zu folgendem Kurs an:  
Bitte leserlich in Druckbuchstaben schreiben.

Kursbezeichnung:

Datum:

Frau  Herr Titel:

Vorname, Name:

Telefon:

eMail:

Straße:

PLZ Wohnort:

Bitte exakte Firmierung angeben!

Arbeitgeber:

Adresse:

Berufsbezeichnung:

**Eingangsvoraussetzungen: Eine Teilnahme an den Kursen ist nur möglich, wenn die festgelegten Eingangsvoraussetzungen erfüllt sind. Die AGB habe ich gelesen und erkenne sie an.**

Bitte senden Sie die Rechnung an meinen Arbeitgeber.

Ort, Datum:

Unterschrift: